

## HIDROGINÁSTICA

2022-2023

TURMA	DIA	HORÁRIO	TANQUE	OBS
HIDRO 1	3 <sup>a</sup>	08:50-09:30	PEQUENO	
HIDRO 2	5 <sup>a</sup>	08:50-09:30	PEQUENO	LOTADO
HIDRO 3	2 <sup>a</sup>	11:50-12:30	PEQUENO	LOTADO
HIDRO 4	4 <sup>a</sup>	11:50-12:30	PEQUENO	LOTADO
HIDRO 5	6 <sup>a</sup>	11:50-12:30	PEQUENO	LOTADO
HIDRO 6	2 <sup>a</sup>	12:35-13:15	PEQUENO	
HIDRO 7	4 <sup>a</sup>	12:35-13:15	PEQUENO	
HIDRO 8	6 <sup>a</sup>	12:35-13:15	PEQUENO	LOTADO
HIDRO 9	2 <sup>a</sup>	13:20-14:00	PEQUENO	
HIDRO 10	3 <sup>a</sup>	13:20-14:00	PEQUENO	LOTADO
HIDRO 11	5 <sup>a</sup>	13:20-14:00	PEQUENO	LOTADO
HIDRO 12	6 <sup>a</sup>	13:20-14:00	PEQUENO	
HIDRO 13	2 <sup>a</sup>	17:50-18:30	PEQUENO	LOTADO
HIDRO 14	5 <sup>a</sup>	17:50-18:30	PEQUENO	LOTADO
HIDRO 15	3 <sup>a</sup>	18:35-19:15	PEQUENO	LOTADO
HIDRO 16	6 <sup>a</sup>	18:35-19:15	PEQUENO	
HIDRO 17	2 <sup>a</sup>	19:20-20:00	PEQUENO	LOTADO

HIDRO 18	5 <sup>a</sup>	19:20-20:00	PEQUENO	LOTADO
HIDRO 19	3 <sup>a</sup>	20:05-20:45	PEQUENO	
HIDRO 20	4 <sup>a</sup>	20:05-20:45	PEQUENO	
HIDRO 21	6 <sup>a</sup>	20:05-20:45	PEQUENO	
HIDRO 22	SÁBADO	19:20-20:00	PEQUENO	LOTADO
HIDRO 23	SÁBADO	20:05-20:45	PEQUENO	
HIDRO 24	DOMINGO	08:50-09:30	PEQUENO	
HIDRO 25	DOMINGO	12:35-13:15	PEQUENO	
HIDRO 26	4 <sup>a</sup>	18:05-18:45	GRANDE	
HIDRO 27	4 <sup>a</sup>	18:50-19:30	GRANDE	LOTADO
HIDRO 28	2 <sup>a</sup>	20:20-21:00	GRANDE	LOTADO
HIDRO 29	5 <sup>a</sup>	20:20-21:00	GRANDE	LOTADO
HIDRO 30	SÁBADO	12:50-13:30	GRANDE	

Atualizada a 06/09/2022 às 12H00

**Os horários indicados podem sofrer alterações ou estarem com lotação esgotada pelo que solicitamos que confirme a disponibilidade na secretaria da instalação.**

Para mais informações, deverá contactar o email: [piscinas@cm-gaia.pt](mailto:piscinas@cm-gaia.pt)

## HIDROGINÁSTICA + NATAÇÃO 2022-2023

TURMA	DIA	HORÁRIO	TANQUE	OBS
HIDRO + NATAÇÃO C	3 <sup>a</sup>	16:20-17:00	PEQUENO	LOTADO
HIDRO + NATAÇÃO D	6 <sup>a</sup>	16:20-17:00	PEQUENO	LOTADO

Atualizada a 06/09/2022 às 12H00

Os horários indicados podem sofrer alterações ou estarem com lotação esgotada pelo que solicitamos que confirme a disponibilidade na secretaria da instalação.

Para mais informações, deverá contactar o email: [piscinas@cm-gaia.pt](mailto:piscinas@cm-gaia.pt)

## HIDROGINÁSTICA SÉNIOR

### 2022-2023

TURMA	DIA	HORÁRIO	TANQUE	OBS
HIDRO SÉNIOR 1	3 <sup>a</sup>	15:35-16:15	PEQUENO	LOTADO
HIDRO SÉNIOR 2	5 <sup>a</sup>	15:35-16:15	PEQUENO	LOTADO
HIDRO SÉNIOR 3	2 <sup>a</sup>	16:20-17:00	PEQUENO	
HIDRO SÉNIOR 4	4 <sup>a</sup>	16:20-17:00	PEQUENO	
HIDRO SÉNIOR 5	3 <sup>a</sup>	17:05-17:45	PEQUENO	
HIDRO SÉNIOR 6	6 <sup>a</sup>	17:05-17:45	PEQUENO	

Atualizada a 06/09/2022 às 12H00

**Os horários indicados podem sofrer alterações ou estarem com lotação esgotada pelo que solicitamos que confirme a disponibilidade na secretaria da instalação.**

Para mais informações, deverá contactar o email: [piscinas@cm-gaia.pt](mailto:piscinas@cm-gaia.pt)

## HIDROTERAPIA

2022-2023

TURMA	DIA	HORÁRIO	TANQUE	OBS
HIDROTERAPIA A	3 <sup>a</sup>	09:35-10:15	PEQUENO	LOTADO
HIDROTERAPIA B	5 <sup>a</sup>	09:35-10:15	PEQUENO	LOTADO
HIDROTERAPIA C	3 <sup>a</sup>	10:20-11:00	PEQUENO	LOTADO
HIDROTERAPIA D	5 <sup>a</sup>	10:20-11:00	PEQUENO	LOTADO
HIDROTERAPIA G	3 <sup>a</sup>	11:50-12:30	PEQUENO	LOTADO
HIDROTERAPIA H	5 <sup>a</sup>	11:50-12:30	PEQUENO	LOTADO
HIDROTERAPIA I	2 <sup>a</sup>	15:35-16:15	PEQUENO	LOTADO
HIDROTERAPIA J	4 <sup>a</sup>	15:35-16:15	PEQUENO	LOTADO
HIDROTERAPIA K	6 <sup>a</sup>	15:35-16:15	PEQUENO	LOTADO

Atualizada a 06/09/2022 às 12H00

Os horários indicados podem sofrer alterações ou estarem com lotação esgotada pelo que solicitamos que confirme a disponibilidade na secretaria da instalação.

Para mais informações, deverá contactar o email: [piscinas@cm-gaia.pt](mailto:piscinas@cm-gaia.pt)