

## HIDROGINÁSTICA

2022-2023

TURMA	DIA	HORÁRIO	TANQUE	OBS
HIDRO 1	3 <sup>a</sup>	10:10-10:50	GRANDE	LOTADO
HIDRO 2	6 <sup>a</sup>	10:10-10:50	GRANDE	
HIDRO 3	2 <sup>a</sup>	10:55-11:35	GRANDE	
HIDRO 4	3 <sup>a</sup>	10:55-11:35	GRANDE	
HIDRO 5	4 <sup>a</sup>	10:55-11:35	GRANDE	
HIDRO 6	5 <sup>a</sup>	10:55-11:35	GRANDE	
HIDRO 7	6 <sup>a</sup>	10:55-11:35	GRANDE	
HIDRO 8	3 <sup>a</sup>	18:25-19:05	GRANDE	LOTADO
HIDRO 9	3 <sup>a</sup>	19:10-19:50	GRANDE	
HIDRO 10	3 <sup>a</sup>	19:55-20:35	GRANDE	LOTADO
HIDRO 11	6 <sup>a</sup>	18:25-19:05	GRANDE	LOTADO
HIDRO 12	6 <sup>a</sup>	19:10-19:50	GRANDE	LOTADO
HIDRO 13	6 <sup>a</sup>	19:55-20:35	GRANDE	LOTADO
HIDRO 14	Sábado	10:55-11:35	GRANDE	
HIDRO 15	Sábado	16:55-17:35	GRANDE	
HIDRO 16	4 <sup>a</sup>	19:10-19:50	GRANDE	
HIDRO 17	5 <sup>a</sup>	10:10-10:50	GRANDE	

Atualizada a 06/09/2022 às 12H00

**Os horários indicados podem sofrer alterações ou estarem com lotação esgotada pelo que solicitamos que confirme a disponibilidade na secretaria da instalação.**

Para mais informações, deverá contactar o email: [piscinas@cm-gaia.pt](mailto:piscinas@cm-gaia.pt)

## HIDROTERAPIA

2022-2023

TURMA	DIA	HORÁRIO	TANQUE
HIDROTERAPIA A	2 <sup>a</sup>	10:00-10:40	PEQUENO
HIDROTERAPIA B	4 <sup>a</sup>	10:00-10:40	PEQUENO
HIDROTERAPIA C	5 <sup>a</sup>	10:00-10:40	PEQUENO
HIDROTERAPIA D	3 <sup>a</sup>	11:30-12:10	PEQUENO
HIDROTERAPIA E	6 <sup>a</sup>	11:30-12:10	PEQUENO

**Os horários indicados podem sofrer alterações ou estarem com lotação esgotada pelo que solicitamos que confirme a disponibilidade na secretaria da instalação.**

Para mais informações, deverá contactar o email: [piscinas@cm-gaia.pt](mailto:piscinas@cm-gaia.pt)