

## HIDROGINÁSTICA

### 2022-2023

TURMA	DIA	HORÁRIO	TANQUE	OBS
HIDRO 1	2 <sup>a</sup>	08:05-08:45	GRANDE	LOTADO
HIDRO 2	3 <sup>a</sup>	08:05-08:45	GRANDE	LOTADO
HIDRO 3	4 <sup>a</sup>	08:05-08:45	GRANDE	LOTADO
HIDRO 4	5 <sup>a</sup>	08:05-08:45	GRANDE	LOTADO
HIDRO 5	6 <sup>a</sup>	08:05-08:45	GRANDE	LOTADO
HIDRO 6	2 <sup>a</sup>	08:50-09:30	GRANDE	LOTADO
HIDRO 7	3 <sup>a</sup>	08:50-09:30	GRANDE	LOTADO
HIDRO 8	4 <sup>a</sup>	08:50-09:30	GRANDE	LOTADO
HIDRO 9	5 <sup>a</sup>	08:50-09:30	GRANDE	LOTADO
HIDRO 10	6 <sup>a</sup>	08:50-09:30	GRANDE	LOTADO
HIDRO 11	2 <sup>a</sup>	09:35-10:15	GRANDE	LOTADO
HIDRO 12	3 <sup>a</sup>	09:35-10:15	GRANDE	LOTADO
HIDRO 13	4 <sup>a</sup>	09:35-10:15	GRANDE	LOTADO
HIDRO 14	5 <sup>a</sup>	09:35-10:15	GRANDE	LOTADO
HIDRO 15	6 <sup>a</sup>	09:35-10:15	GRANDE	LOTADO
HIDRO 16	2 <sup>a</sup>	10:20-11:00	GRANDE	LOTADO
HIDRO 17	3 <sup>a</sup>	10:20-11:00	GRANDE	LOTADO
HIDRO 18	4 <sup>a</sup>	10:20-11:00	GRANDE	LOTADO

HIDRO 19	5 <sup>a</sup>	10:20-11:00	GRANDE	LOTADO
HIDRO 20	6 <sup>a</sup>	10:20-11:00	GRANDE	LOTADO
HIDRO 21	2 <sup>a</sup>	12:35-13:15	GRANDE	LOTADO
HIDRO 22	3 <sup>a</sup>	12:35-13:15	GRANDE	LOTADO
HIDRO 23	4 <sup>a</sup>	12:35-13:15	GRANDE	LOTADO
HIDRO 24	5 <sup>a</sup>	12:35-13:15	GRANDE	LOTADO
HIDRO 25	6 <sup>a</sup>	12:35-13:15	GRANDE	LOTADO
HIDRO 26	2 <sup>a</sup>	13:20-14:00	GRANDE	LOTADO
HIDRO 27	3 <sup>a</sup>	13:20-14:00	GRANDE	LOTADO
HIDRO 28	4 <sup>a</sup>	13:20-14:00	GRANDE	LOTADO
HIDRO 29	5 <sup>a</sup>	13:20-14:00	GRANDE	LOTADO
HIDRO 30	6 <sup>a</sup>	13:20-14:00	GRANDE	LOTADO
HIDRO 31	2 <sup>a</sup>	14:05-14:45	GRANDE	LOTADO
HIDRO 32	3 <sup>a</sup>	14:05-14:45	GRANDE	LOTADO
HIDRO 33	4 <sup>a</sup>	14:05-14:45	GRANDE	LOTADO
HIDRO 34	5 <sup>a</sup>	14:05-14:45	GRANDE	LOTADO
HIDRO 35	6 <sup>a</sup>	14:05-14:45	GRANDE	LOTADO
HIDRO 36	2 <sup>a</sup>	15:35-16:15	GRANDE	LOTADO
HIDRO 37	4 <sup>a</sup>	15:35-16:15	GRANDE	LOTADO
HIDRO 38	6 <sup>a</sup>	15:35-16:15	GRANDE	LOTADO
HIDRO 39	4 <sup>a</sup>	15:50-18:30	GRANDE	LOTADO
HIDRO 40	4 <sup>a</sup>	18:35-19:15	GRANDE	LOTADO
HIDRO 41	2 <sup>a</sup>	19:20-20:00	GRANDE	LOTADO

HIDRO 42	3 <sup>a</sup>	19:20-20:00	GRANDE	LOTADO
HIDRO 43	4 <sup>a</sup>	19:20-20:00	GRANDE	LOTADO
HIDRO 44	5 <sup>a</sup>	19:20-20:00	GRANDE	LOTADO
HIDRO 45	6 <sup>a</sup>	19:20-20:00	GRANDE	LOTADO
HIDRO 46	4 <sup>a</sup>	20:05-20:45	GRANDE	LOTADO
HIDRO 47	2 <sup>a</sup>	20:50-21:30	GRANDE	LOTADO
HIDRO 48	3 <sup>a</sup>	20:50-21:30	GRANDE	LOTADO
HIDRO 49	4 <sup>a</sup>	20:50-21:30	GRANDE	LOTADO
HIDRO 50	5 <sup>a</sup>	20:50-21:30	GRANDE	LOTADO
HIDRO 51	6 <sup>a</sup>	20:50-21:30	GRANDE	LOTADO
HIDRO 52	SÁBADO	12:35-13:15	GRANDE	LOTADO
HIDRO 53	SÁBADO	13:20-14:00	GRANDE	LOTADO
HIDRO 54	SÁBADO	19:20-20:00	GRANDE	LOTADO
HIDRO 55	SÁBADO	20:05-20:45	GRANDE	LOTADO
HIDRO 56	DOMINGO	08:05-08:45	GRANDE	LOTADO
HIDRO 57	DOMINGO	10:20-11:00	GRANDE	LOTADO

Atualizado a 06/09/2022 às 12H30

**Os horários indicados podem sofrer alterações ou estarem com lotação esgotada pelo que solicitamos que confirme a disponibilidade na secretaria da instalação.**

Para mais informações, deverá contactar o email: [piscinas@cm-gaia.pt](mailto:piscinas@cm-gaia.pt)

## HIDROTERAPIA

2022-2023

TURMA	DIA	HORÁRIO	TANQUE	OBS
HIDROTERAPIA A	2 <sup>a</sup>	11:05-11:45	GRANDE	LOTADO
HIDROTERAPIA B	3 <sup>a</sup>	11:05-11:45	GRANDE	LOTADO
HIDROTERAPIA C	4 <sup>a</sup>	11:05-11:45	GRANDE	LOTADO
HIDROTERAPIA D	5 <sup>a</sup>	11:05-11:45	GRANDE	LOTADO
HIDROTERAPIA E	6 <sup>a</sup>	11:05-11:45	GRANDE	LOTADO
HIDROTERAPIA F	2 <sup>a</sup>	11:50-12:30	GRANDE	LOTADO
HIDROTERAPIA G	3 <sup>a</sup>	11:50-12:30	GRANDE	LOTADO
HIDROTERAPIA H	4 <sup>a</sup>	11:50-12:30	GRANDE	LOTADO
HIDROTERAPIA I	5 <sup>a</sup>	11:50-12:30	GRANDE	LOTADO
HIDROTERAPIA J	6 <sup>a</sup>	11:50-12:30	GRANDE	LOTADO
HIDROTERAPIA K	2 <sup>a</sup>	14:50-15:30	GRANDE	LOTADO
HIDROTERAPIA L	3 <sup>a</sup>	14:50-15:30	GRANDE	LOTADO
HIDROTERAPIA M	4 <sup>a</sup>	14:50-15:30	GRANDE	LOTADO
HIDROTERAPIA N	5 <sup>a</sup>	14:50-15:30	GRANDE	LOTADO
HIDROTERAPIA O	6 <sup>a</sup>	14:50-15:30	GRANDE	LOTADO
HIDROTERAPIA P	3 <sup>a</sup>	15:35-16:15	GRANDE	LOTADO
HIDROTERAPIA Q	5 <sup>a</sup>	15.35-16:15	GRANDE	LOTADO

Atualizado a 06/09/2022 às 12H30

**Os horários indicados podem sofrer alterações ou estarem com lotação esgotada pelo que solicitamos que confirme a disponibilidade na secretaria da instalação.**

Para mais informações, deverá contactar o email: [piscinas@cm-gaia.pt](mailto:piscinas@cm-gaia.pt)