

VILA NOVA DE



CÂMARA MUNICIPAL

AUTARQUIA  
**SOLIDARIA**



**INTERVENÇÃO SOCIAL CRIANÇAS E  
JOVENS 2023**

## Índice

<b>Introdução</b>	<b>4</b>
<b>Resumo</b>	<b>5</b>
<b>1. Programas Municipais</b>	<b>7</b>
1.1. Programa Municipal Gaia Aprende +	7
1.2. Programa Municipal Gaia Aprende + (i)	8
1.3. Programa Municipal Escola Ciência Viva	11
1.4. Programa Municipal de Vacinação	12
1.5. Programa Municipal GOP + Jovem	13
1.6. Programa Municipal Gaia Férias+	14
1.7. Projeto Municipal BICIGAIA	15
1.8. Programa Municipal Feliz (Mente)	16
1.9. Jogos Juvenis de Gaia	18
1.10. Programa Municipal de Voluntariado Jovem	20
<b>2. Medidas de Intervenção direcionada</b>	<b>21</b>
2.1. Cartão Municipal do Bebê	21
2.2. Pequenos-almoços/lanches e fruta escolar gratuitos: pré-escolar e 1º ciclo	22
2.3. Rede de parques infantis temáticos	23
2.4. Cheque oferta ao Ensino	25
2.5. Comparticipação a 100% do Passe 13/18 anos	27
2.6. Viagens de Finalistas do 1º ciclo	28
2.7. Rede Municipal de Transporte alunos/as com dificuldade de locomoção	29
2.8. Cantinho do Estudo	30
2.9. Bolsa Ricardo Quaresma	31
<b>3. Iniciativas de Inovação e Empreendedorismo Social</b>	<b>34</b>
3.1. Academia 360	34
3.2. Aurora	35
3.3. Cantinho Digital	36
3.4. Gaia Inclui (TE)	38
3.5. Jovens Cuidadores	39

---

<b>4. Distinções</b>	<b>41</b>
4.1. Programa Cidade Amiga das Crianças – UNICEF	<b>41</b>
4.2. Selo Autarquia Solidária 2022-2023	<b>41</b>
<b>5. Programas de Intervenção Sénior</b>	<b>42</b>
5.1. GaiaCuidador	<b>42</b>
5.2. Programa de Teleassistência para Idosos	<b>42</b>
5.3. GAV Sénior	<b>42</b>
5.4. A Mim Não me Enganas Tu	<b>43</b>
5.5. Programa Desportivo Municipal para Idosos	<b>43</b>
5.6. Academia Sénior de Gaia	<b>43</b>
5.7. Manual das Boas Práticas Alimentares e Cuidados Nutricionais para Idosos Institucionalizados	<b>44</b>
5.8. Operação Academia Ativa	<b>44</b>
5.9. Ser + Vizin@	<b>44</b>
5.10. Chave de Afetos	<b>44</b>
5.11. JN Todos	<b>45</b>
5.12. Academia MediaVeritas	<b>45</b>
5.13. Eu e a Minha Reforma	<b>45</b>
5.14. Sensori	<b>46</b>
5.15. Vozes de Gaia	<b>46</b>
5.16. Plano Integrado Municipal para o Envelhecimento	<b>46</b>
5.17. Observatório Social de Gaia - Estudo dos Lares-Residências das pessoas idosas particularmente vulneráveis	<b>46</b>
<b>Conclusão</b>	<b>47</b>

## Introdução

O concelho de Vila Nova de Gaia está situado na Região Norte de Portugal e é um dos 17 Municípios que integram a Área Metropolitana do Porto. É o terceiro concelho mais populoso do país e o primeiro da Região Norte, com cerca de 300.000 habitantes numa área total de 168,5 Km<sup>2</sup>.

É um concelho com um vasto historial de políticas sociais e económicas centradas no bem-estar de todos os cidadãos e em particular das crianças e jovens, potenciando a participação de todos na vida da comunidade e o trabalho em rede entre entidades públicas e privadas envolvidas na construção de uma cidade mais sustentável, mais solidária e humanista.

A edilidade Gaiense já trabalha de forma intensa e profícua a sua Rede Educativa e Rede Social na promoção de soluções integradas e articuladas que em parceria com as instituições e entidades da comunidade diligenciam os apoios essenciais às crianças e jovens através das suas famílias melhorando o seu acesso à educação, à saúde e habitação condignas.

Assume o seu papel como autoridade local e motor de desenvolvimento e equanimidade no atual contexto global e nacional de crescentes responsabilidades em que os municípios podem distinguir-se como os faróis institucionais na promoção da qualidade de vida de todos os seus cidadãos.

Orientados, pelos princípios elencados pela União Europeia (EU), que defende que “o capital humano e social dos jovens constitui um dos maiores trunfos da Europa para o Futuro” e, certos dos desafios de transição próprios da viagem do “crescimento”, a aposta fixa-se no conceito de uma cidade proativa, que sabe cuidar e dotar as crianças e jovens com vulnerabilidades sociais, com as condições efetivas, com sentido de pertença comunitária, com a igualdade de oportunidades, de modo a produzir soluções singulares de intervenção.

A Educação e a Ação Social são, portanto, as principais prioridades do município desde o início deste ciclo autárquico. Estas prioridades manifestam-se em termos financeiros e no contexto das opções políticas. Para além da manutenção e do reforço de medidas e programas existentes, assumiram-se um conjunto de novos desafios para apoio à educação e às famílias, nomeadamente, na qualidade de maior investidor social do país, a autarquia, lidera a assunção de uma política pública, social focalizada no forte investimento na promoção de iniciativas de inovação e empreendedorismo social (IIES) em diversas áreas, reconhecendo o seu potencial de inovação e o seu impacto no desenvolvimento socioeconómico do território.

Por isso, consideramos, que chegou a hora de encarar mais um desafio e criar uma “AUTARQUIA SOLIDÁRIA” estruturada por programas municipais, medidas de intervenção direcionadas e iniciativas de inovação e empreendedorismo social, que concentram a sua intervenção para as crianças e para os jovens do concelho.

O Município de Vila Nova de Gaia, apresenta nesta candidatura a sua estratégia incorporada em:

- *Programas Municipais* - um conjunto de medidas operacionais consolidadas e abrangentes que integram as prioridades das políticas públicas;
- *Medidas de Intervenção Direcionada* – ações que visam salvaguardar situações específicas e diferenciadoras;
- *Iniciativas de Inovação e Empreendedorismo Social* – projetos de intervenção social financiados pelo Portugal Inovação Social dirigidos às crianças e aos jovens;
- *Distinções* de entidades nacionais e internacionais face à atuação de mérito do município;
- *Programas de Intervenção Sénior*- um conjunto de medidas operacionais dirigidas ao público sénior.

Nesta visão de intervenção integrativa, reflete-se assim, uma ação operacional promovida pela autarquia, em que reconhece a importância de assegurar as condições e oportunidades para que as crianças e os jovens participem no desenvolvimento de Gaia. Incorporando-se, deste modo, princípios de compromisso, princípios de ação e princípios de sustentabilidade, com impactos diretos na política pública municipal.

## Resumo

A candidatura do município de Vila Nova de Gaia à Autarquia Solidária – Intervenção Social Crianças e Jovens 2023, materializa os mecanismos estratégicos e inovadores face às tomadas de decisão no âmbito dos Programas Municipais, Medidas Direcionadas e Iniciativas Empreendedoras, essenciais ao apoio às crianças e jovens com vulnerabilidade social.

Gaia assume o seu papel como autoridade local e motor de desenvolvimento e equanimidade no atual contexto nacional de crescentes responsabilidades, em que os municípios devem ser os faróis institucionais na promoção da qualidade de vida de todos os seus cidadãos.

Reavaliar, readaptar e reorganizar a estratégia local permite a criação de novas pontes que potenciam a ligação entre as margens dos desafios de ação com os compromissos para um enfraquecimento da vulnerabilidade das crianças e jovens do concelho de Vila Nova de Gaia.

# 1. Programas Municipais

## 1.1. Programa Municipal Gaia Aprende +

**Denominação:** Gaia Aprende +

**Destinatários:** O programa é dirigido a todos alunos da rede pública do concelho que frequentam o ensino pré-escolar e o 1.º ciclo.

**Objetivos:** As atividades a desenvolver no âmbito do Programa prosseguem os seguintes objetivos:

Promover o desenvolvimento pessoal (cognitivo, físico, emocional e social) da criança no respeito pelas características individuais, com base em vivências democráticas e no contexto de educação para a cidadania;

Contribuir para a consolidação e sistematização do currículo;

Promover a autonomia, a autoestima e a responsabilidade pessoal;

Desenvolver o pensamento crítico e a criatividade;

Adquirir competências para se tornarem cidadãos ativos na comunidade;

Promover o respeito pelos outros e pela diferença, educando para o pluralismo e para a democracia;

Responder às necessidades das famílias ao oferecer um recurso no horário não letivo, nas interrupções letivas e férias de verão;

Contribuir para a compreensão da sociedade e do mundo global, através da valorização da diversidade cultural

**Descrição:** Enquadrada na filosofia da Escola a Tempo Inteiro, o Programa Gaia Aprende+ assume uma ocupação educativa integral para além do tempo letivo, em dois períodos distintos: um primeiro período, com uma forte componente curricular e que oferece novas oportunidades de aprendizagem e sistematização do estudo, e um outro período com uma componente extracurricular, momento que privilegia o apoio ao estudo e a formação pessoal e integral das crianças. Simultaneamente, o Programa Gaia Aprende+ contribui também para a democratização do ensino, ao assumir-se como resposta social para todas as famílias e correspondendo a uma forma de gestão descentralizada e partilhada, assente em acordos e protocolos pelos vários agentes socioeducativos do concelho.

O acolhimento no âmbito da CAF e AAAF, nos termos do artigo 19.º, n.º 1 do Regulamento n.º 69/2017, em regra, é participado financeiramente pelas famílias de acordo com os respetivos escalões de Ação Social Escolar (ASE) a definir no início de cada ano letivo, exceto no que respeita às AAAF desenvolvidas por assistentes técnicos (animadores socioculturais) no período do prolongamento pós -atividades educativas diárias, entre as 15h30 m e 19h30 m,



atividades estas, são proporcionadas gratuitamente. Esta exceção, porém, não se conforma com o disposto no artigo 6.º, n.º 2 do Decreto-Lei n.º 147/97, de 11 de junho, que estabelece o ordenamento jurídico do desenvolvimento e expansão da rede nacional de educação pré-escolar e define o respetivo sistema de organização e financiamento, segundo o qual os pais e encarregados de educação participam no custo das componentes não educativas de educação pré-escolar, como é o caso, de acordo com as respetivas condições socioeconómicas. A generalização da participação familiar no âmbito da utilização de serviços de apoio à família em estabelecimentos de educação pré-escolar constitui igualmente uma forma de fidelizar e responsabilizar os encarregados de educação pela frequência dos seus educandos em atividades que se pretendem lúdicas, pedagógicas e de reconhecida importância numa ótica de serviço público.

**Impacto na sociedade:** 5280 alunos

**Recursos Financeiros e outros utilizados:** O município afetou a este programa em 2023, em participações familiares, o valor de 2.280.020€.

#### **LINKS**

<https://www.youtube.com/watch?v=PSgFew70LPQ&t=5s>

<https://www.cm-gaia.pt/pt/cidade/educacao/gaiaaprende/>

[https://www.aegaianascente.pt/Destaques/Brochura\\_Gaiaprende.pdf](https://www.aegaianascente.pt/Destaques/Brochura_Gaiaprende.pdf)

<https://www.cm-gaia.pt/pt/cidade/educacao/gaiaaprende/ano-letivo-2022-2023/>

<https://www.cm-gaia.pt/pt/cidade/educacao/gaiaaprende/interrupcoes-letivas-2022-2023-2/>

<https://www.cm-gaia.pt/pt/gca/index.php?id=1606>

<https://www.cm-gaia.pt/pt/cidade/educacao/medidas-de-apoio-a-educacao/medidas-sociais/>

<https://www.cm-gaia.pt/pt/cidade/educacao/gaiaaprende-i/>

<https://www.youtube.com/watch?v=ZEKtrTx1qr8&t=1s>

[https://www.cmgaia.pt/pt/noticias/gaiaaprende/?fbclid=IwAR2eG44E4bArXX8Ecgc4\\_TlihMrLH\\_hjOEKvgE3zXihs35KeHiNtn\\_SfR3Yg](https://www.cmgaia.pt/pt/noticias/gaiaaprende/?fbclid=IwAR2eG44E4bArXX8Ecgc4_TlihMrLH_hjOEKvgE3zXihs35KeHiNtn_SfR3Yg)

<https://www.youtube.com/CanalGAIAaprendeCultura>

[https://www.cm-gaia.pt/fotos/editor2/noticias/2021/livro\\_educ.pdf](https://www.cm-gaia.pt/fotos/editor2/noticias/2021/livro_educ.pdf)

## **1.2. Programa Municipal Gaia Aprende + i**

**Denominação:** Gaia Aprende +i



**Destinatários:** O programa na versão Inclusão, Gaia Aprende + i, para a atribuição das terapias, contempla todos os alunos com necessidades educativas específicas (NEE) matriculados no pré-escolar e 1.º ciclo da rede pública, nos termos do Regulamento que criou o Programa de Ação Social Gaia + Inclusiva.

Podem inscrever-se no programa todos os alunos do 1.º ciclo e as crianças do ensino pré-escolar que frequentem a rede pública do concelho de Gaia:

- a) Para as interrupções letivas do Natal e Páscoa, bem como para as férias escolares poderão inscrever-se as crianças e alunos da rede pública que não frequentaram o programa durante o ano letivo.
- b) No período da interrupção letiva do Carnaval não são aceites novas inscrições sendo o mesmo destinado às crianças e alunos que frequentam o programa durante o ano letivo e às que se inscreveram na interrupção letiva do Natal.
- c) A admissão de crianças e jovens com necessidades educativas específicas para as interrupções letivas e férias escolares abrange todos os níveis de ensino até ao secundário.
- d) A inscrição de adesão ao programa e o seguro constituem-se como atos únicos e asseguram o período relativo ao ano escolar, tendo um custo a definir anualmente pela Câmara Municipal de Gaia.

**Objetivos:** As atividades a desenvolver no âmbito do Programa prosseguem os seguintes objetivos:

- (a) Promover o desenvolvimento pessoal (cognitivo, físico, emocional e social) da criança no respeito pelas características individuais, com base em vivências democráticas e no contexto de educação para a cidadania;
- (b) Adquirir competências para se tornarem cidadãos ativos na comunidade;
- (c) Promover o respeito pelos outros e pela diferença, educando para o pluralismo e para a democracia;
- (d) Responder às necessidades das famílias ao oferecer um recurso no horário não letivo, nas interrupções letivas e férias de verão;
- (e) Contribuir para a compreensão da sociedade e do mundo global, através da valorização da diversidade cultural.

**Descrição:** A inclusão só é verdadeira se feita com todos e para todos! As autarquias enquanto agentes promotores da inclusão têm um papel determinante na aceitação da diferença e na promoção de atitudes e comportamentos inclusivos!

O Gaia Aprende+ i é um programa educativo municipal desenvolvido e articulado com as entidades da deficiência e com os agrupamentos de escolas do concelho de Vila Nova de Gaia, que integra a oferta de atividades de enriquecimento curricular adaptadas e atividades socio educativas, numa lógica supletiva, potenciando o desenvolvimento de competências e a dinamização de programas de ocupação dos tempos livres nas interrupções letivas semestrais, do Natal, da Páscoa e férias escolares com base na definição de planos de atividades adequados

a cada criança e de promoção de ações de orientação/sensibilização dirigidas aos pais e pessoal não docente.

O Programa Municipal Gaia Aprende + i reforça o papel dos pais ou encarregados de educação, conferindo-lhes um conjunto de direitos e deveres conducentes ao seu envolvimento em todo o processo educativo dos seus educandos, mas também reforça o desenho universal para a aprendizagem e para a abordagem multinível no acesso ao currículo das crianças e jovens que o frequentam.

O Município assegura toda a comparticipação financeira do programa, disponibiliza os equipamentos municipais e material adequado à dinamização das atividades; garante a coordenação, definição e acompanhamento dos procedimentos e a articulação com todos os intervenientes envolvidos (pessoal docente, pessoal não docente, técnicos, terapeutas e auxiliares).

As atividades incluídas para o 1º ciclo do ensino básico são:

**Atividade Física Adaptada em Meio Aquático**, método de tratamento fisioterapêutico direcionado para problemas motores e sensoriais.

**Cinoterapia**, realizada com o auxílio de cães como coterapeuta no tratamento físico, psíquico e emocional, ao nível da realização de atividades que estimulam o equilíbrio, a fala e a expressão de sentimentos.

**Equitação com fins terapêuticos**, método terapêutico e educacional que utiliza os andamentos do cavalo, rico em estímulos motores, sensoriais, emocionais e cognitivos

No que concerne aos 2º e 3º ciclos do ensino básico são:

Atividades lúdicas socialmente úteis, visam proporcionar aos alunos que estão integrados em centros de apoio à aprendizagem (CAA) o máximo desenvolvimento das capacidades no sentido da promoção da autonomia e valorização pessoal e bem-estar: boccia; cinoterapia; dança; manualidades; meditação.

Todas estas atividades promovem respostas adequadas a cada criança, nomeadamente no que se refere à alimentação, cuidados de higiene, medicação, práticas e hábitos diários.

As atividades de ocupação de tempos livres garantem uma partilha diária de dinâmicas e vivências verdadeiramente inclusivas.

Paralelamente, este programa promove sessões de sensibilização/orientação dirigidas a pessoal não docente, nomeadamente:

“VAMOS DESCOMPLICAR”

Capacitação do pessoal não docente através da partilha e reflexão conjunta sobre Perturbação do Espectro do Autismo, potenciando a identificação de estratégias e comportamentos a adotar.

“AGIR EM FAMÍLIA” Sessões de sensibilização/orientação dirigidas às famílias.

Exploração conjunta, numa lógica de partilha, de características e comportamentos específicos associados à Perturbação do Espectro do Autismo, para compreensão dos problemas de comportamento e partilha de práticas parentais positivas.

**Impacto na sociedade:** 700 alunos

**Recursos Financeiros e outros utilizados:** O município afetou a este programa em 2023 o valor de 1.088.200€.

#### **LINKS**

<https://www.cm-gaia.pt/pt/cidade/educacao/gaiaaprende-i/>

<https://www.youtube.com/watch?v=ZEKtrTx1qr8>

<https://appacdm-gaia.pt/projecto/2/Gaiaprende-i>

[https://www.aegaianascente.pt/Destaques/Brochura\\_Gaiaprende.pdf](https://www.aegaianascente.pt/Destaques/Brochura_Gaiaprende.pdf)

[https://www.cm-gaia.pt/fotos/editor2/noticias/2021/livro\\_educa.pdf](https://www.cm-gaia.pt/fotos/editor2/noticias/2021/livro_educa.pdf)

### **1.3. Programa Municipal Escola Ciência Viva**

**Denominação:** Escola Ciência Viva

**Destinatários:** Alunos do 4º ano do 1º ciclo do Ensino Básico do Município de Vila Nova de Gaia

#### **Objetivos:**

- (a) Promover e divulgar as ciências experimentais;
- (b) Apoiar estabelecimentos de educação formal na promoção do ensino experimental das ciências e no desenvolvimento da cultura científica e tecnológica.

**Descrição:** A Escola Ciência Viva Gaia é um projeto educativo, que surge através da parceria entre a Agência Nacional Ciência Viva e a Câmara Municipal de Gaia, a funcionar no Parque Biológico de Gaia, com base no modelo educativo STREAM, focado em seis disciplinas fundamentais: Ciência; Tecnologia; Robótica; Engenharia; Artes e Matemática.

O programa funciona todo o ano letivo e recebe semanalmente, das 9h30 às 15h30, duas turmas de escolas públicas do 1º ciclo do ensino básico de Vila Nova de Gaia. As turmas que participam são selecionadas por acordo entre os Agrupamentos de escola do Município e a disponibilidade existente.

Contém um programa educativo próprio que integra o currículo escolar de educação formal num ambiente de aprendizagem baseado nas Ciências Experimentais. Pretende desenvolver nos alunos o prazer de aprender, experimentar e descobrir, estimulando desde cedo o contacto das crianças com o mundo que os rodeia, promovendo ainda a colaboração entre alunos.

O programa tem também atividades para o público em geral como: laboratório de escrita; sessões direcionadas às famílias, proporcionando momentos de partilha de conhecimentos e experiências, entre outras.

**Impacto na sociedade:** 1500 alunos

**Recursos Financeiros e outros utilizados:** O município afetou a este programa em 2023 o valor de 51.730€.

#### LINKS

<https://www.cm-gaia.pt/pt/cidade/educacao/escola-ciencia-viva/>

<https://parquebiologico.pt/menu-escola-ciencia-viva/programa-educativo>

<https://parquebiologico.pt/mediateca/laboratorio-da-escrita>

<https://parquebiologico.pt/mediateca/ciencia-em-acao>

<https://www.youtube.com/watch?v=Gqs3mmVO7HE>

<https://parquebiologico.pt/ciencia-em-familia/o-que-e>

[https://www.cm-gaia.pt/fotos/editor2/noticias/2021/livro\\_educa.pdf](https://www.cm-gaia.pt/fotos/editor2/noticias/2021/livro_educa.pdf)

## 1.4. Programa Municipal de Vacinação

**Denominação:** Programa Municipal de Vacinação

**Destinatários:** crianças dos 0 aos 18 anos

#### Objetivos:

- Apoio na área da vacinação através da distribuição das vacinas rotavírus, pneumocócica e bexsero
- Acesso a vacinas prescritas, mas não pagas pelo Serviço Nacional de Saúde (SNS)

**Descrição:** apoio, através do pagamento de vacinas não contempladas pelo Plano Nacional de Vacinação, a crianças residentes em Vila Nova de Gaia. Este plano conta com a parceira entre o município, as 15 uniões e juntas de freguesia e as 56 farmácias do concelho.

**Impacto na sociedade:** 1092 vacinas beneficiando 526 crianças

**Recursos Financeiros e outros utilizados:** O município afetou a este programa em 2023 o valor de 171.550€.

#### LINKS

<https://www.cm-gaia.pt/pt/cidade/acao-social/projetos-municipais/programa-especial-de-vacinacao/>

## 1.5. Programa GOP + Jovem

**Denominação:** GOP + Jovem

**Destinatários:** Jovens entre os 13-30 anos de idade, que sejam naturais, residentes, estudantes ou trabalhadores em Vila Nova de Gaia

**Objetivos:**

- (a) Reforçar a qualidade da democracia e dos seus instrumentos, valorizando a democracia participativa no quadro da Constituição da República Portuguesa
- (b) Promover a participação jovem nos processos de decisão e definição de políticas públicas, favorecendo a existência de uma sociedade civil forte e ativa
- (c) Apoiar aprendizagens mútuas sobre a diversidade do concelho, participação e processos democráticos, competências cívicas, sociais e transversais, as competências municipais e a complexidade dos processos de decisão para a elaboração de políticas públicas
- (d) Reforçar o compromisso de jovens com o sucesso do Plano Municipal da(s) Juventude(s) de Gaia
- (e) Alimentar abordagens locais, reforçando a Estratégia Nacional de Educação para a Cidadania, a Cidadania Europeia e os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável
- (f) Contribuir para o desenvolvimento do concelho, reforçando a governança, investimento inteligente, a construção de resiliência e a qualidade de vida

**Descrição:** O GOP + Jovem é um mecanismo de democracia participativa, com caráter deliberativo, que dá aos jovens de Gaia – dos 13 aos 30 anos – o poder de decidirem como devem ser investidas verbas do orçamento público no concelho:

“Se és natural, residente, estudante ou trabalhador em Gaia apresenta as tuas ideias e propostas e decide, através do teu voto, onde será investido uma parte do orçamento da Câmara Municipal de Gaia”.

Tem três áreas a concurso em 2023:

- Criatividade, Cultura e Desporto
- Meio Ambiente e Sustentabilidade
- Inclusão Social

**Impacto na sociedade:** Foram submetidas 103 propostas nas 3 áreas.

**Recursos Financeiros e outros utilizados:** O município afetou a este programa GOP + Jovem em 2023 tem 240.000€.

**LINKS**

<https://www.cm-gaia.pt/pt/cidade/juventude/gop-jovem/>

<https://www.cm-gaia.pt/pt/noticias/gop-jovem-2023/>

<https://www.ogaiense.pt/noticias/noticiario/esta-ai-o-gopjovem-2023>

<https://www.islagaia.pt/pt/noticias/638-gaia-orcamento-participativo-jovem-gop-jovem-2020.html>

<https://www.publico.pt/2021/08/05/p3/noticia/ano-gaia-vai-ganhar-jardins-apps-bebedouros-culpa-orcamento-participativo-jovem-1972915>

<https://www.youtube.com/watch?v=g5ZZ4beXvyU>

<https://www.facebook.com/watch/?v=3160822250861246>

<https://www.facebook.com/watch/?v=1127041074391523>

## 1.6. **Programa Municipal Gaia Férias+**

**Denominação:** Gaia Férias+

**Destinatários:** crianças e jovens do concelho de Gaia dos 10 aos 15 anos de idade

**Objetivos:**

- proporcionar vivências desportivas, lúdicas e sociais aos jovens e dar segurança às famílias
- generalizar a prática desportiva junto da população jovem continua a ser uma das prioridades da Câmara Municipal de Gaia, sendo um fator essencial de melhoria da qualidade de vida e fundamental para a formação pessoal, desportiva e social dos jovens
- reforçar iniciativas nas áreas do desporto, do ambiente e da cultura

**Descrição:** O projeto foi pensado para ocupar os tempos livres de crianças e jovens durante as férias de verão, inicia-se em junho e em agosto, decorrendo entre as 8h30 e as 17h30. O programa contempla diversas atividades, desenvolvidas em colaboração com entidades parceiras do Município de Gaia, tais como primeiros socorros (pelos Bombeiros Sapadores de Gaia), nutrição (pelas técnicas da Divisão de Saúde da autarquia), artes marciais, ténis, canoagem, golfe, ténis de mesa, expressão dramática, atletismo, desportos coletivos, música, artes plásticas, teatro, jogos tradicionais, desportos na Natureza (paintball, orientação, pista de obstáculos, rapel, tiro ao arco, arborismo, bumper, archer tag), piscina ao ar livre, remo, dança e capoeira, entre outras atividades, como visitas ao Zoo de Lourosa, à Escola Rodoviária (Santa Maria da Feira) ou à Quinta de Biotecnologia (Argoncilhe). O projeto inclui saídas diárias, ao longo de seis semanas, trabalhando de forma descontraída e informal comportamentos, valores e a criatividade e proporcionando experiências memoráveis.

O valor de inscrição por semana é de 70 euros, sendo que há descontos para quem frequenta mais de uma: uma semana (70 euros), duas semanas (125 euros), três semanas (180 euros), quatro semanas (225 euros). No caso de haver inscrições de irmãos em mais de uma semana, o valor é de 65 euros, por semana e por criança. Estão assegurados os almoços e lanches e o seguro.

O Programa Gaia Férias+ resulta de um investimento municipal que inclui as refeições, as pulseiras, os pagamentos aos monitores e o acesso a atividade. O número de participantes tem evoluído de forma positiva ano após ano.

## **Impacto na sociedade: 500 crianças e jovens**

**Recursos Financeiros e outros utilizados:** O município afetou a este programa 23.775,90€ em 2022.

### **LINKS**

<https://www.cm-gaia.pt/pt/noticias/gaia-ferias-regressa-para-preencher-os-tempos-livres-dos-jovens/>

<https://www.cm-gaia.pt/pt/noticias/gaia-ferias-volta-em-2021/>

<http://www.gaiaferiasmais2022.admeus.pt/>

<https://www.ogaiense.pt/noticias/noticiario/gaia-ferias-esta-de-regresso>

[https://www.cm-gaia.pt/fotos/editor2/noticias/2021/livro\\_educa.pdf](https://www.cm-gaia.pt/fotos/editor2/noticias/2021/livro_educa.pdf)

## **1.7. Programa Municipal Projeto BICIGAIA**

**Denominação:** BICIGAIA

**Destinatários:** alunos do 6ºano do 2º ciclo do Município de Gaia

### **Objetivos:**

- (a) promover boas práticas de mobilidade sustentável.
- (b) incentivar jovens a andar de bicicleta
- (c) aquisição de regras e comportamentos preventivos, seguros e responsáveis

### **Descrição:**

Projeto que decorre de uma candidatura ao Fundo Ambiental, visando a formação, capacitação e sensibilização das(os) alunas(os) de 6.º ano de todos os Agrupamentos de escolas para o uso de bicicletas em contexto rodoviário. Em coordenação com as escolas e com os professores, foram designados os horários e, paralelamente, criadas "estradas", ou seja, circuitos onde os alunos aprendem as regras, sendo que "alguns aprendem mesmo a andar de bicicleta".

Em cada visita a uma escola, os alunos têm acesso a três modelos de aprendizagem. Numa primeira fase, aprendem a teoria, com as boas práticas para se andar de bicicleta, bem como as regras de trânsito.

Posteriormente, os alunos passam para a sessão prática. Aqui, "mostram o que aprenderam e alguns aprendem mesmo a andar de bicicleta, num circuito previamente preparado, como se fosse uma estrada. São divididos em dois grupos, enquanto uns pedalam e têm de cumprir todas as regras de trânsito, outros vão ser "polícias".

Aos alunos é também dada uma aula de mecânica na ótica do utilizador, "que os ajuda a resolver pequenos problemas que possam ter com as suas bicicletas". Além disso, no final recebem a Carta de Condução de Ciclista - em PVC e com foto.



«BICIGAIA – Uma cidade em movimento». O projeto foi apresentado no âmbito da Semana Europeia da Mobilidade. A iniciativa está em fase de desenvolvimento nas escolas do concelho, tendo já obtido uma forte adesão.

Cada vez é mais inquestionável a importância dos transportes alternativos, visto que, sendo Gaia um território inteligente e sustentável, tem dado uma atenção crescente a estas questões da mobilidade e da sustentabilidade.

**Impacto na sociedade:** 6000 alunos em 31 agrupamentos escolares

**Recursos Financeiros e outros utilizados:** O município afetou a este programa 30.000€ a juntar ao financiamento do Fundo Ambiental.

#### **LINKS**

<https://www.cm-gaia.pt/pt/noticias/bicigaia-pretende-incentivar-jovens-a-andar-de-bicicleta/>

<https://www.jn.pt/especial-patrocinado/gaia-cidade-que-mexe/bicigaia-uma-cidade-em-movimento-14430340.html>

<https://mundoatual.pt/gaia-cria-projeto-de-mobilidade-para-ensinar-alunos-do-sexto-ano-a-andarem-de-bicicleta/>

<https://audiencia.pt/gaia-tem-projeto-que-ensina-as-criancas-a-andar-de-bicicleta/>

<https://vozesdegaia.publico.pt/2021/10/na-escola-tambem-se-aprende-a-andar-de-bicicleta/>

<https://viva-porto.pt/gaia-quer-jovens-andar-bicicleta/>

## **1.8. Programa Municipal Feliz (Mente)**

**Denominação:** Feliz (Mente)

**Destinatários:** Infância, adolescência e juventude

#### **Objetivos:**

- (a) promoção da saúde mental
- (b) prevenção da doença
- (c) otimização dos recursos da comunidade neste âmbito e a criação de outras respostas inexistentes

#### **Descrição:**

O Programa Municipal de Apoio à Saúde Mental, denominado Feliz (Mente) pretende constituir uma aposta ao nível do bem-estar psicológico de todos os Gaienses, tendo um eixo de atuação específico com crianças e jovens.

No quadro atual, em que a pandemia veio agravar os problemas psicológicos em todas as faixas etárias, e sendo esta já uma das grandes preocupações do “pós-pandemia”, revela-se fulcral investir na promoção de literacia em saúde mental na população de Gaia, combatendo a

estigmatização ainda existente em torno desta dimensão. É um programa de modalidade aberta e contínua, de forma a implementar as intervenções a que se propõe e outras que, mediante diagnóstico de necessidades por parte da rede local e da própria comunidade gaiense, venham a revelar-se necessárias e pertinentes.

Pretende-se, acima de tudo, privilegiar o trabalho em rede, com as instituições locais e outras que sejam relevantes neste contexto da saúde mental, já que esta só pode ser promovida, efetivamente, se todos contribuírem para esse fim. Segundo a OMS, a saúde consiste num “estado de completo bem-estar físico, mental e social e não somente na ausência de doença”, pelo que a prevenção e a promoção são os focos centrais deste programa e não apenas a intervenção em situações de crise/ doença. Assim, Gaia pretende redefinir a atuação dos serviços existentes, criar sinergias e redes de suporte bem como a criação de serviços de apoio psicológico acessíveis, descentralizados e dirigidos especialmente à população em situação de vulnerabilidade económica. O programa municipal de apoio à saúde mental é uma resposta abrangente, holística, que pretende englobar todas as faixas etárias e abarca planos interventivos tipificados em diversos eixos distintos, sendo eles a 1) comunidade gaiense em geral, 2) Infância, adolescência e juventude, 3) Pais e outros educadores, 4) Terceira idade e desafios associados e 5) Trabalho e organizações.

As atividades especificamente direcionadas para a infância, adolescência e juventude são:

- Realização de um «**Emocionário**» (Dicionário de emoções) por parte das crianças a frequentar o pré-escolar de cada instituição escolar do concelho para posterior exposição pública, tendo como ponto de partida a importância da educação pré-escolar, assim como o desenvolvimento emocional deste público;
- **Exploradores de sonhos**: promoção de competências socio emocionais no Gaia Aprende+. Com o propósito central de promoção de confiança junto dos mais jovens, esta medida parte de uma parceria entre a autarquia e o projeto «Exploradores de sonhos» e será implementado como projeto-piloto no Gaia Aprende+, com alunos desde o pré-escolar ao 4.º ano. Pretende-se que os docentes recebam formação e repliquem, posteriormente, em sala de aula;
- **Super(Ação)**: trata-se de um plano interventivo desenvolvido em colaboração com o projeto (IN)Capazes e o Centro de Inclusão Social do Magarão, implementando um sistema dinâmico de mentoria em que os utentes do CIS, após participarem na intervenção realizada pelo projeto (IN)Capazes, assumem a mentoria e passam a atuar sob a perspetiva de potenciar as competências dos alunos mais novos integrados em contexto escolar;
- Dinamização de **workshops** para crianças e jovens de diferentes níveis de ensino, de maneira a promover a literacia relativa à saúde mental junto da comunidade;
- **Prevenção e combate do bullying**, com o objetivo de promover contextos educativos mais seguros e igualitários, combatendo e prevenindo o bullying e qualquer forma de violência interpessoal;
- **Prevenção do suicídio**: «Há sempre outro caminho». Consiste na redação de mensagens de esperança por crianças e jovens do município, incluindo contactos e recursos de apoio, colocados em locais públicos, em outdoors e mupis;
- **Capacitação no âmbito das questões LGBTI+** («It Get's Better Portugal»), através de um plenário de atividades em escolas e comunidade em geral, formação para pais e para técnicos psicossociais, profissionais docentes e não docentes;

- Parceria com o Gabinete da Juventude de Gaia, através de um **Gabinete de Psicologia** que permite o apoio psicológico de forma gratuita a todos os jovens e a ajuda à tomada de decisão face ao seu futuro através de workshops e teste de orientação vocacional.

**Impacto na sociedade:** o programa arrancou em outubro de 2023

**Recursos Financeiros e outros utilizados:** Este programa foi incluído no Plano de Ação das Operações Integradas em Relatório do Orçamento - Comunidades Desfavorecidas da Área Metropolitana do Porto, na Ação Mais Saúde, tendo sido já aprovado.

#### **LINKS**

<https://www.cm-gaia.pt/pt/eventos/semana-da-saude-mental/>

<https://www.cm-gaia.pt/pt/noticias/a-saude-mental-e-uma-prioridade/>

<https://www.publico.pt/2022/10/14/local/noticia/gaia-apresenta-programa-dedicado-saude-mental-idades-2024041>

<https://www.jn.pt/especial-patrocinado/gaia-cidade-que-mexe/em-gaia-a-saude-mental-e-uma-prioridade-15692209.html>

<https://www.youtube.com/watch?v=vC256OGKpgE>

## **1.9. Jogos Juvenis de Gaia**

**Denominação:** Jogos Juvenis de Gaia (JJG)

**Destinatários:** crianças e jovens dos 8 aos 14 anos, de todas as freguesias/união das freguesias do concelho de Vila Nova de Gaia

#### **Objetivos:**

- (a) Difundir o desporto como fator de união e integração no concelho de Vila Nova de Gaia;
- (b) Fomentar e dinamizar a prática desportiva saudável entre crianças e jovens do concelho, de acordo com os princípios da ética desportiva e respeito pelos valores, como fair-play, o respeito pelas regras de jogo, o respeito pelos outros, a responsabilidade, a amizade, a interajuda, a educação entre muitos outros valores.
- (c) Reavivar um projeto agregador que represente o papel fundamental das freguesias no desenvolvimento da política desportiva municipal;
- (d) Incentivar o sentido de pertença e de identidade por parte das populações às suas freguesias;
- (e) Revitalizar e promover o desporto nas escolas básicas do 1º e 2º ciclos de todo concelho no âmbito do projeto educativo municipal GAIA Aprende+ por via das Atividades de Enriquecimento Curricular (AEC) e da Componente de Apoio à Família (CAF).

#### **Descrição:**

Os Jogos Juvenis de Gaia são um evento com muita tradição em Gaia, tendo sido criados em 1982. Após um período de interrupção, o Executivo da Câmara Municipal de Gaia em 2015

recuperou este evento que marcou várias gerações de jovens gaienses e voltou a trazer o desporto para todas as crianças e jovens.

O espírito dos Jogos Juvenis de Gaia proporciona às crianças e jovens (dos 8 aos 14 anos), de todas as freguesias/união das freguesias do concelho de Vila Nova de Gaia, a experimentação e competição de várias modalidades desportivas, coletivas e individuais, inseridas numa vasta oferta de atividades que tem lugar nas 15 Freguesias/União das Freguesias do concelho.

Os Jogos Juvenis de Gaia são uma oportunidade de desporto para todos, fomentando assim o interesse pelo exercício físico e o espírito de equipa entre os mais novos.

Este evento desportivo divide-se em duas fases distintas, a fase da freguesia e a fase concelhia.

As modalidades dos Jogos Juvenis de Gaia na última edição em 2022 foram: Andebol, Atletismo, Badminton, Basquetebol, Desporto Adaptado, Futebol, Ginástica, Natação, Ténis de Mesa, Voleibol e Xadrez. Além disso, existem modalidades de experimentação, como o Remo Indoor e o BTT.

Os JJG têm tido resultados bastante positivos, quer pela plena participação de todas as 15 freguesias/união das freguesias do concelho, quer pelo crescimento do número de participantes ano após ano, tendo mesmo em 2019 sido considerado o Programa Desportivo do Ano.

**Impacto na sociedade:** 1800 participantes

**Recursos Financeiros e outros utilizados:** O município afetou a este programa em 2023 o valor de 26.340€.

#### **LINKS**

<https://www.cm-gaia.pt/pt/noticias/36-edicao-dos-jogos-juvenis-de-gaia/>

[https://www.mafamudevilarparaiso.pt/wp-content/uploads/2023/03/reg\\_jj2023.pdf](https://www.mafamudevilarparaiso.pt/wp-content/uploads/2023/03/reg_jj2023.pdf)

<https://www.ogaiense.pt/noticias/desporto/rugby-fara-parte-dos-jogos-juvenis-de-gaia>

<http://www.if-madalena.pt/2023/03/10/jogos-juvenis-gaia-2023-freguesia-da-madalena/>

## **1.10. Programa Municipal de Voluntariado Jovem**

**Denominação:** Voluntariado Jovem – "Gaia Jovem +"

**Destinatários:** jovens residentes do Município de Vila Nova de Gaia e com idade compreendida entre os 14 e os 25 anos

**Objetivos:**

- (a) Promover junto dos jovens princípios de cidadania ativa;
- (b) Proporcionar aos participantes oportunidades de desenvolvimento de competências a nível pessoal, social e profissional;

- (c) Fomentar o espírito comunitário e capacitar os jovens através do envolvimento em projetos e eventos de serviço à comunidade;
- (d) Possibilitar aos jovens um primeiro contacto com um contexto de trabalho, criando oportunidades de experimentação e descoberta de interesses vocacionais;
- (e) Apoiar a implementação de projetos e eventos desenvolvidos pelos serviços e empresas municipais, através do recurso ao potencial criativo e ao dinamismo dos jovens;
- (f) Promover a ocupação saudável dos tempos livres dos jovens;
- (g) Enriquecer e valorizar os curricula vitae dos jovens participantes;

**Descrição:**

O Município de Gaia, promove a participação juvenil na vida da comunidade através de projetos que desenvolvam uma cidadania ativa, envolvendo os agrupamentos escolares e outras instituições de ensino bem como implementar e apoiar projetos que contribuam para a prevenção de comportamentos de risco dos jovens, promovendo o desenvolvimento pessoal e uma adequada intervenção na vida económica, social e cultural.

O "Gaia Jovem +" é um programa de voluntariado jovem que visa proporcionar aos jovens gaienses oportunidades de ocupação de tempos livres e de exploração vocacional e profissional através da colaboração, mediante trabalho voluntário de curta duração, em projetos e eventos desenvolvidos ou em parceria pelos serviços da Câmara Municipal de Gaia. Através do trabalho voluntário em benefício da comunidade local os jovens têm oportunidade, num espírito de verdadeira participação de cidadania, de aproveitar os seus tempos livres de forma gratificante, adquirindo e, ou, potenciando simultaneamente novas capacidade e competências pessoais.

**Impacto na sociedade:** o programa arrancou em outubro de 2022

**Recursos Financeiros e outros utilizados:** O município afetou a este programa em 2023 recursos humanos e ativou várias parcerias na sua Rede Social e Conselho Municipal da Juventude.

**LINKS**

<https://www.cm-gaia.pt/pt/cidade/juventude/voluntariado/>

<https://www.cm-gaia.pt/pt/noticias/gaia-jovem-pretende-reforcar-o-voluntariado/>

<https://mundoatual.pt/gaia-jovem-quer-potenciar-competencias-atraves-do-voluntariado/>

## 2. Medidas de Intervenção Direcionada

### 2.1. Cartão Municipal do Bebê

**Denominação:** Cartão do Bebê

**Destinatários:** crianças nascidas no Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho, após 1 de janeiro de 2014

**Objetivos:**

- Apoio à natalidade no Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho
- Apoio ao comércio local
- Criação de iniciativas de capacitação e formação na área de saúde infantil

**Descrição:**

Desde a sua criação, em 2017, já foram emitidos cerca de 2 mil cartões do bebê cuja adesão é gratuita. Esta iniciativa surge como forma de promoção do comércio local, que integra o projeto através da atribuição de descontos exclusivos aos aderentes destas medidas, permitindo ainda a oferta de descontos em equipamentos municipais, como aulas de natação para bebês e entradas nos equipamentos municipais. Pretendemos reforçar estas medidas com a criação de uma série de iniciativas, como workshops e sessões de esclarecimento, destinadas aos detentores destes cartões.

Os titulares do Cartão Municipal do Bebê, nascidos após 1.1.2017, têm os seguintes benefícios:

- Acesso gratuito ou com descontos no âmbito de programas ou atividades desenvolvidas pela Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia;
- Gratuitidade das primeiras três mensalidades das aulas de natação para bebês, nas Piscinas Municipais (exclusivo para bebês nascidos após 1.1.2017);
- Descontos nos bens ou serviços fornecidos ou prestados pelas entidades públicas ou privadas que para o efeito subscrevam acordo com a Câmara Municipal;
- Acesso a workshops e a sessões de sensibilização exclusivas;
- Oferta de Kit multimarca, condicionado às ofertas dos diferentes parceiros e que poderá.

Os descontos estão estabelecidos em várias categorias: bem-estar, eventos, fotografia, mobiliário, saúde, vestuário, entre outros.

**Impacto na sociedade:** 2000 bebês de 2017 até à data

**Recursos Financeiros e outros utilizados:** O município afetou a este programa em 2023 recursos humanos e ativou várias parcerias com o comércio local.

**LINKS**

<https://www.cm-gaia.pt/pt/cidade/saude/cartao-municipal-da-gravida-e-do-bebe/cartao-do-bebe/>

<https://viva-porto.pt/gaia-ja-atribuiu-cerca-de-1700-cartoes-da-gravida-e-do-bebe/>

<https://audiencia.pt/camara-de-gaia-ja-atribuiu-cerca-de-1700-cartoes-da-gravida-e-do-bebe/>

## **2.2. Pequenos-almoços/lanches e fruta escolar gratuitos: pré-escolar e 1º ciclo**

**Denominação:** Refeições escolares e refeições intercalares (lanches) gratuitos

**Destinatários:** crianças do pré-escolar e 1º ciclo do ensino básico da rede escolar pública do concelho de Vila Nova de Gaia

**Objetivos:**

- Melhorar a qualidade alimentar das crianças e jovens que frequentam a escola pública
- Diminuir os níveis de obesidade infantil
- Proporcionar aos/às alunos/as uma refeição variada, equilibrada e completa, de acordo com as necessidades nutricionais das diferentes faixas etárias
- Complementar a função educativa da escola e o apoio social às famílias

**Descrição:** Assenta numa lógica de uma política social e de carácter económico de apoio às famílias, mas que vai muito além deste desígnio, porque concorre para o objetivo de melhoria da qualidade alimentar das crianças e jovens que frequentam a escola pública, com o foco principal na diminuição dos níveis de obesidade infantil, e conseqüente melhoria das suas condições de saúde. Para este objetivo último, contribuirá, também, o reforço do quadro técnico do Município, com a contratação de técnicos superiores de nutrição.

O fornecimento de refeições escolares tem como objetivo proporcionar aos/às alunos/as uma refeição variada, equilibrada e completa, de acordo com as necessidades nutricionais das diferentes faixas etárias, complementando a função educativa da escola e o apoio social às famílias. Os alunos podem beneficiar de um regime de comparticipação de acordo com o seu escalão de ação social escolar, impondo-se aqui o grau de exceção aos alunos de Necessidades Educativas Específicas (NEE) que são equiparados ao escalão A da ação social escolar, isto é 100% de gratuidade. Este apoio inclui a gratuidade do reforço do pequeno-almoço (cerca de 2 mil crianças), lanche da manhã (cerca de 13 mil alunos/as), almoço (cerca de 9 mil crianças), lanche da tarde (cerca de 13 mil alunos/as) e reforço de lanche da tarde (cerca de 5 mil crianças), permitindo que todas as crianças tenham acesso a uma alimentação saudável.

Existe ainda um Programa de Regime de Fruta Escolar que consiste na distribuição gratuita de fruta e produtos hortícolas às crianças do ensino pré-escolar e do 1º CEB, três vezes por semana, com o objetivo de promover hábitos alimentares saudáveis. Esta medida enquadra-se nas orientações da União Europeia no que respeita à distribuição de fruta e hortícolas nas escolas e abrange cerca de 13 mil alunos/as.

**Impacto na sociedade:** 13.000 alunos



**Recursos Financeiros e outros utilizados:** O Município afetou a esta medida em 2023 o valor de 296,8 milhões de euros.

#### **LINKS**

<https://www.cm-gaia.pt/pt/cidade/educacao/medidas-de-apoio-a-educacao/medidas-sociais/>

<https://portocanal.sapo.pt/noticia/315648>

[https://www.cm-gaia.pt/fotos/editor2/noticias/2021/livro\\_educa.pdf](https://www.cm-gaia.pt/fotos/editor2/noticias/2021/livro_educa.pdf)

### **2.3. Rede de parques infantis temáticos**

**Denominação:** Parques Infantis temáticos

**Destinatários:** crianças do concelho até aos 10 anos

#### **Objetivos:**

- Utilizar uma abordagem holística, integrada e multissetorial, centrada no usuário
- Desenvolvimento sociopsico-educacional das crianças
- Criar espaços públicos conectados, multifuncionais, intergeracionais e sustentáveis
- Criar em cada parque uma moral despertando a curiosidade dos espectadores para a leitura de cada uma das histórias

#### **Descrição:**

O projeto está a decorrer e consiste na construção do primeiro de 12 parques infantis temáticos, distribuídos pelas várias freguesias, através da criação de espaços onde será potenciado o desenvolvimento sociopsico-educacional. Como espaço privilegiado para a criança brincar, deverá ser um lugar seguro, mas também apelativo e desafiante. Serão espaços seguros, inclusivos, acessíveis, atraentes, verdes e para todas as famílias.

Os 12 parques temáticos contem uma história através de uma narrativa própria. O mobiliário urbano e a vegetação serão o ponto de partida para a envolvência no local. São baseados em histórias infantis como “Peter Pan”, “Pinóquio”, “Abelha Maia”, “A Bela e o Monstro”, “Alice no País das Maravilhas” ou “Bela Adormecida”. Os parques estão a ser construídos com uma abordagem holística, integrada e multissetorial, centrada no usuário, que permita ter espaços públicos conectados, multifuncionais, intergeracionais e sustentáveis.

#### **Parque 1**

*“A Volta ao Mundo em 80 Dias” (Parque da Lavandeira)*

Moral da história: Os nossos sonhos realizam-se quando embarcamos num veículo feito de persistência e coragem.

#### **Parque 2**

*“Pinóquio” (Jardim Soares dos Reis)*

Moral da história: Os teus pais podem indicar-te o caminho, mas são as tuas decisões que vão ditar o teu futuro. O caminho mais fácil raramente é o melhor.

### **Parque 3**

«*Abelha Maia*» (*Jardim do Candal*)

Moral da história: É preciso descobrir o mundo para perceber quem somos.

### **Parque 4**

«*Bela e o Monstro*» (*Jardim das Amoreiras*)

Moral da história: Não se pode julgar os outros apenas pela aparência.

### **Parque 5**

«*Descobrimientos*» (*Avenida Beira Mar-Canidelo*)

Moral da história: Se enfrentarmos os nossos medos, podemos descobrir um mundo novo.

### **Parque 6**

«*Alice no País das Maravilhas*» (*Jardim do Tempo-Madalena*)

Moral da história: O tempo que investimos a sonhar faz-nos crescer, acreditar e tornar realidade o impossível.

### **Parque 7**

«*Peter Pan*» (*Jardim do Areinho de Oliveira do Douro*)

### **Parque 8**

«*Rede Social*» (*Centro Cívico de Arcozelo*).

Citação: "Descobre-se mais sobre uma pessoa numa hora de jogo do que num ano de conversação" (Platão)

### **Parque 9**

«*Parque Musical*» (*Parque S. Caetano*)

### **Parque 10**

«*Bela Adormecida*» (*Largo Egas Moniz, Oliveira do Douro*)

### **Parque 11**

«*Príncipezinho*» (*futuro Parque Rio a norte do Areinho de Avintes*)

### **Parque 12**

«*Os Quatro Elementos: Ar, Água, Terra e Fogo*» (*Olival*)

**Impacto na sociedade:** 20.000 crianças

**Recursos Financeiros e outros utilizados:** O município afetou a esta medida 7 milhões de euros

### **LINKS**

<https://portocanal.sapo.pt/noticia/310440>

<https://www.dn.pt/local/gaia-arranca-em-julho-com-construcao-do-primeiro-de-12-parques-tematicos-14904639.html>

<https://viva-porto.pt/parques-tematicos-de-gaia-vaio-ser-de-acesso-gratuito/>

<https://www.idealista.pt/news/imobiliario/construcao/2022/06/02/52558-gaia-tera-12-parques-tematicos-construcao-do-primeiro-comeca-em-julho>

<https://www.publico.pt/2020/12/09/fugas/noticia/pinoquio-abelha-maia-voam-gaia-sao-estrelas-futuros-parques-tematicos-1942346>

[https://observador.pt/2022/09/13/construcao-do-primeiro-de-12-parques-tematicos-de-gaia-arranca-em-outubro/?cache\\_bust=1681812641461](https://observador.pt/2022/09/13/construcao-do-primeiro-de-12-parques-tematicos-de-gaia-arranca-em-outubro/?cache_bust=1681812641461)

<https://www.nit.pt/fora-de-casa/miudos/a-volta-ao-mundo-em-80-dias-e-o-primeiro-dos-novos-12-parques-tematicos-de-gaia>

## 2.4. Cheque-Oferta Material Escolar

**Denominação:** Cheque-Oferta Material Escolar

**Destinatários:**

- alunos do 1º ciclo do ensino básico (1CEB) público e das Instituições Particulares de Solidariedade Social que lecionam o 1CEB,
- os alunos dos 2º e 3º ciclos do ensino básico e ensino secundário público
- alunos do ensino secundário dos cursos profissionais e cursos com planos próprios
- alunos do ensino artístico especializado – regime integrado

**Objetivos:**

- Combate ao abandono e insucesso escolar dos alunos dos estabelecimentos de ensino de Vila Nova de Gaia (públicos e IPSS)
- Promover a inclusão dos alunos com maior vulnerabilidade social
- Apoio às famílias com crianças em idade escolar
- Apoio ao comércio local

**Descrição:**

Enquadrado no Projeto Gaia +Inclusiva, o Município de Vila Nova de Gaia propõe-se dar continuidade ao procedimento de apoio à aquisição de material escolar, a todos os alunos dos estabelecimentos de ensino de Vila Nova de Gaia, numa clara aposta na promoção do sucesso escolar e numa cidade mais inclusiva, com apoio às diferentes tipologias de ensino.

Trata-se de um apoio financeiro de início de ano letivo, para a compra de material escolar nos estabelecimentos comerciais aderentes de Vila Nova de Gaia, assim almejando o apoio às famílias, mas também a sua repercussão na atividade económica local. Esta injeção financeira

acaba por ser uma lufada de ar fresco às famílias que, no início de cada ano letivo, se veem a braços com elevados encargos financeiros com a educação dos filhos, como é o caso dos materiais escolares.

Considerando o exposto e focados na promoção do sucesso escolar e na aposta numa cidade mais inclusiva com apoio às diferentes tipologias de ensino, para os estabelecimentos de ensino de Vila Nova de Gaia, está prevista a seguinte atribuição para o ano letivo 2022/2023:

- 30,00€ / aluno para o 1º e 2º ano do 1º Ciclo Ensino Básico;
- 40,00€ / aluno para o 3º e 4º ano do 1º Ciclo Ensino Básico;
- 45,00€ / aluno para o 2º Ciclo Ensino Básico;
- 50,00€ / aluno para o 3º Ciclo Ensino Básico;
- 65,00€ / aluno para o Ensino Secundário - Cursos Científico-Humanísticos e Cursos com Planos Próprios;
- 50,00€ / aluno para o Ensino Secundário – Cursos Profissionais;
- 75,00€ / aluno para o Ensino Artístico Especializado – Regime Integrado.

Estas medidas, inovadoras a nível nacional, são um claro contributo que o município de Gaia dá às famílias gaienses para que os anos letivos dos nossos estudantes corram com tranquilidade, sem esta preocupação financeira a pesar na gestão diária.

O município estabeleceu um protocolo com a Associação Comercial, Industrial e Serviços de Vila Nova de Gaia (ACIGaia) que vai ser responsável pela operacionalização junto dos estabelecimentos comerciais que queiram aderir à iniciativa.

**Impacto na sociedade:** 32.000 alunos

**Recursos Financeiros e outros utilizados:** O município afetou a esta medida em 2023 o valor de 1.608.270€

#### **LINKS**

<https://www.cm-gaia.pt/pt/cidade/educacao/informacoes/auxilios-economicos/>

<https://www.youtube.com/watch?v=2w7po5D2LY8>

[https://www.cm-gaia.pt/fotos/editor2/noticias/2021/livro\\_educa.pdf](https://www.cm-gaia.pt/fotos/editor2/noticias/2021/livro_educa.pdf)

<https://www.ogaiense.pt/noticias/noticiario/camara-de-gaia-alarga-cheques-oferta-para-material-escolar-no-proximo-ano>

<https://viva-porto.pt/gaia-entrega-cheques-oferta-material-escolar-formato-digital/>

<https://eco.sapo.pt/2022/06/16/camara-de-gaia-investe-15-milhoes-de-euros-em-cheques-oferta-para-combater-abandono-e-insucesso-escolar/>

## 2.5. Comparticipação a 100% do Passe 13/18 anos

**Denominação:** Passe Estudante 13<18

**Destinatários:** jovens dos 13-18, residentes em Gaia, não abrangidos pelo transporte escolar ou financiamento de transporte por parte de outras entidades públicas

**Objetivos:**

- Apoio à mobilidade dos alunos em idade escolar
- Reforçar e alargar a política de apoio às famílias, nas deslocações dos seus filhos para a escola
- Incentivar a utilização de transportes coletivos, em detrimento do transporte individual e mais sustentável a nível ambiental

**Descrição:**

Comparticipação a 100% numa lógica das políticas sociais de apoio às famílias, mas, acima de tudo, tendo presente que será nas faixas etárias dos 13-18, com medidas deste tipo, se forjará para o futuro uma geração mais amiga da mobilidade sustentável, logo, mais conscienciosa e sensível ao combate ao congestionamento de tráfego, à emissão de gases com efeito de estufa, à poluição atmosférica, ao ruído e ao consumo de energia, ou seja, mais amiga do ambiente.

Destina-se a estudantes beneficiários do passe Andante 4\_18 ou Passe Andante 4\_18 (A), da modalidade Municipal e Metropolitana, com residência em Vila Nova de Gaia, com idades compreendidas entre os 13 e os 18 anos, inclusive.

**Impacto na sociedade:** 5184 alunos

**Recursos Financeiros e outros utilizados:** O município afetou a esta medida em 2023 o valor de 2.873.290€.

**LINKS**

<https://www.cm-gaia.pt/pt/noticias/passe-gratuito-dos-13-aos-18-anos-inscicoes-abertas/>

<https://www.jn.pt/local/noticias/porto/vila-nova-de-gaia/orcamento-de-gaia-para-2022-e-de-2407-milhoes-de-euros-14396532.html>

[https://www.cm-gaia.pt/fotos/editor2/noticias/2021/livro\\_educ.pdf](https://www.cm-gaia.pt/fotos/editor2/noticias/2021/livro_educ.pdf)

<https://viva-porto.pt/gaia-implementa-politicas-de-incentivo-ao-transporte-publico/>

<https://viva-porto.pt/gaia-abre-inscicoes-para-passe-gratuito-13-aos-18-anos/>

<https://www.guiadacidade.pt/pt/art/passe-gratuito-dos-13-aos-18-anos-em-gaia-302181-13>

<https://www.cm-gaia.pt/pt/noticias/plataforma-para-obtencao-do-andante-13-18-ja-esta-online/>

<https://www.ogaiense.pt/noticias/noticiario/plataforma-online-para-inscicoes-no-andante-13-18-ja-esta-disponivel>

## 2.6. Viagens de Finalistas do 1º ciclo

**Denominação:** Viagem de Finalistas do 1º ciclo

**Destinatários:** Todos os alunos do 4ºano do ensino básico das escolas públicas

**Objetivos:**

- Premiar os alunos finalistas do 1º ciclo
- Promover a inclusão dos alunos com maior vulnerabilidade social
- Apoio às famílias com crianças em idade escolar oferecendo uma experiência singular e educativa

**Descrição:**

O Município organiza anualmente as viagens de finalistas ao Oceanário de Lisboa. Todos os estabelecimentos de ensino básico públicos serão abrangidos. As viagens, são realizadas de comboio desde a estação das Devesas à Gare do Oriente, em Lisboa. Trata-se de uma recompensa justa e um estímulo a cerca de três mil jovens que podem ter uma experiência única. A viagem é acompanhada por dois agentes da PSP (Escola Segura).

**Impacto na sociedade:** 2524 alunos

**Recursos Financeiros e outros utilizados:** O município afetou a esta medida em 2023 o valor de 10.110€.

**LINKS**

<https://www.cm-gaia.pt/pt/noticias/viagens-de-finalistas-estao-de-volta/>

<https://www.facebook.com/watch/?v=833900313680504>

<https://www.dn.pt/local/camara-de-gaia-promove-viagens-de-finalistas-do-4-ano-ao-oceanario-de-lisboa-14847817.html>

<https://www.tsf.pt/portugal/sociedade/vila-nova-de-gaia-volta-a-organizar-viagens-de-finalistas-do-4-ano-ao-oceanario-de-lisboa-14847396.html>

<https://terrasdegaia.pt/featured/vila-nova-de-gaia-volta-a-organizar-viagens-de-finalistas-do-4-ano-ao-oceanario-de-lisboa/>

[https://www.cm-gaia.pt/fotos/editor2/juventude/2023/nova\\_voz\\_a\\_s\\_juventude\\_s\\_interativo.pdf](https://www.cm-gaia.pt/fotos/editor2/juventude/2023/nova_voz_a_s_juventude_s_interativo.pdf)

## **2.7. Rede Municipal de Transportes de Alun@s com dificuldades de locomoção**

**Denominação:** Rede Municipal de Transportes de Alun@s com dificuldades de locomoção

**Destinatários:** alunos com necessidades específicas residentes em Vila Nova de Gaia da educação pré-escolar, ensino básico e ensino secundário

**Objetivos:**

- Apoio às famílias com crianças com necessidades específicas em idade escolar
- Promover a inclusão dos alunos com dificuldade na mobilidade
- Oferta de serviço de transporte entre o local de residência e o local dos estabelecimentos

**Descrição:**

O Município promove a coordenação de uma rede municipal de transporte para alunos com dificuldades de locomoção, ao abrigo da educação inclusiva. Este transporte é realizado diariamente em carrinhas adaptadas às necessidades das crianças e jovens beneficiários e promove a deslocação eficiente entre as suas residências, os estabelecimentos de ensino e os centros terapêuticos que os acompanham. É assegurada a gratuitidade do serviço aos alunos que beneficiem de medidas ao abrigo da educação inclusiva, independentemente da distância da sua residência aos estabelecimentos de ensino que frequentam, sempre que a sua condição o exija.

Pretende-se responder às necessidades de transporte referenciados pelos agrupamentos e escolas do concelho. É possível também garantir transporte para crianças residentes em Gaia mas que estudem fora do concelho. Apoiando, assim, as famílias de alunos com múltiplas despesas educativas. Além dos pedidos das escolas, sempre que possível e após a avaliação, são atendidos pedidos de algumas instituições ligadas à deficiência que dão resposta no âmbito da ocupação/formação, mas que não dispõem de capacidade de resposta de transporte, o que implica motivo de exclusão de frequência institucional.

É um serviço de transporte realizado pelas carrinhas de Ação Social, para crianças e jovens com necessidades educativas específicas que frequentam as escolas da rede pública ou as unidades de ensino estruturado e de apoio especializado.

Os pedidos são apresentados pelas escolas após a avaliação dos mesmos, à Divisão de Ação Social, Voluntariado e Saúde, tendo em vista as crianças/jovens que estão deslocadas da sua área de residência e que necessitam de transporte adaptado/acompanhado, as que se encontram em escolas de referência e as que cumprem os períodos individuais de transição (PITS-Programas Individuais de Transição).

Este serviço funciona durante todo o ano, exceto o mês de agosto, das 07h30 às 19h30, conforme horários praticados pelos alunos.

**Impacto na sociedade:** 187 alunos



**Recursos Financeiros e outros utilizados:** O município afeta anualmente a esta medida recursos humanos e viaturas próprias da sua frota.

#### **LINKS**

<https://www.cm-gaia.pt/pt/cidade/acao-social/apoio-a-deficiencia/transporte-de-alunos-com-nee/>

[https://www.cm-gaia.pt/fotos/editor2/noticias/2021/livro\\_educa.pdf](https://www.cm-gaia.pt/fotos/editor2/noticias/2021/livro_educa.pdf)

<https://audiencia.pt/plano-de-transporte-escolar-em-gaia-vai-abranger-621-alunos/>

## **2.8. Cantinho do Estudo**

**Denominação:** Cantinho do Estudo

**Destinatários:** alunos do 1º e 2º ciclo de escolaridade e que tenham um elevado número de níveis negativos no 3º período do ano anterior

#### **Objetivos:**

- Promover o sucesso escolar
- Criação de condições habitacionais propícias ao estudo
- Promover a capacitação de famílias

#### **Descrição:**

O Cantinho do Estudo, iniciativa criada em 2014 pela Câmara de Gaia com o apoio da Fundação Manuel António da Mota (FMAM), da Mota-Engil, começou por ser implementado, de forma piloto, em 2018, na freguesia de Canidelo, tendo depois expandido para Avintes, e hoje está disperso por toda a cidade.

O Cantinho do Estudo pretende implementar um programa inovador integrado de desenvolvimento de competências de estudo especializado e específico a cada criança. Numa lógica holística e sistémica do desenvolvimento, este projeto pretende intervir nos vários contextos que se entendem serem fundamentais para o sucesso escolar (escola, família e criança).

Esta medida engloba a constituição de uma equipa multidisciplinar constituída por 5 técnicos das áreas da psicologia, educação social e ação social, que terá a competência de efetuar a avaliação psicológica e cognitiva da criança, identificando potencialidades e vulnerabilidades da mesma e da sua família no processo de aprendizagem. Compete igualmente a avaliação do contexto físico do domicílio da família, identificando qual a intervenção necessária, de modo a criar um ambiente acolhedor e prazeroso, que permita as melhores condições de um estudo que se pretende autónomo e motivador através de pequenas obras de decoração e conforto no quarto das crianças. O programa prevê pequenas intervenções, nomeadamente combate a focos de humidade, pintura de paredes e tetos, colocação de estores, intervenções específicas ao nível da adequação dos espaços relativos aos cuidados de higiene pessoal, incluindo ainda a aquisição

de material e/ou mobiliário (camas, secretárias, ...) condigno para a promoção de um espaço positivo entre outras.

A medida implementa um programa de competências de estudo, em articulação com a escola e família, de modo a colmatar possíveis fatores disruptivos fomentando o desenvolvimento das competências do aluno e conseqüente sucesso escolar. O Cantinho do Estudo tem como missão a intervenção nas competências parentais relativas à orientação do estudo e à envolvimento da família no sucesso escolar.

**Impacto na sociedade:** até à data foram apoiadas 179 crianças e jovens

**Recursos Financeiros e outros utilizados:** O município afetou a esta medida o valor de 103.202,82€

#### **LINKS**

<https://www.jn.pt/local/noticias/porto/vila-nova-de-gaia/cantinho-do-estudo-ajuda-a-melhorar-notas-em-gaia-13418444.html>

<https://www.publico.pt/2019/06/06/estudiop/artigo/-cantinho-estudo-ferramenta-insucesso-escolar-1859700>

<https://www.jornaldenegocios.pt/economia/educacao/detalhe/gaia-celebra-95-de-sucesso-com-a-mota-engil-no-cantinho-do-estudo>

<https://audiencia.pt/cantinho-do-estudo-ja-ajudou-179-alunos-de-gaia/>

## **2.9. Bolsa Ricardo Quaresma**

**Denominação:** Bolsa Ricardo Quaresma

**Destinatários:** estudantes e desportistas de excelência, entre os 12 e os 14 anos de idade

**Objetivos:**

- distinguir estudantes e desportistas de excelência
- promover o sucesso académico, os estilos de vida saudáveis e a cidadania ativa

**Descrição:**

A Bolsa Ricardo Quaresma, antigo jogador do FC Porto, destina-se a jovens que residem em Gaia há pelo menos dois anos, tiveram bom aproveitamento escolar e mérito desportivo. Premeia anualmente, com 500 euros, 15 jovens de Gaia.

A Bolsa é atribuída anualmente pelo Município de Vila Nova de Gaia a jovens estudantes residentes no concelho, com idades compreendidas entre os 12 e os 14 anos, que no final do ano letivo apresentem a melhor conjugação de resultados escolares e de prática desportiva.

A atribuição da Bolsa Ricardo Quaresma tem por missão o fomento da prática desportiva regular pelos alunos em idade escolar de Vila Nova de Gaia com vista à promoção do sucesso académico, de estilos de vida saudáveis, bem como de valores e princípios associados a uma cidadania ativa, designadamente: Responsabilidade; Espírito de equipa; Disciplina; Tolerância; Perseverança; Humanismo; Verdade; Respeito; Solidariedade; Dedicção.

Os critérios de avaliação e seleção dos candidatos são:

1 — As candidaturas são pontuadas de 1 (mínimo) a 5 (máximo) em dois critérios de avaliação: mérito escolar e mérito desportivo do candidato tendo cada critério uma ponderação de 50 %.

2 — O mérito do candidato é avaliado de acordo com a sua média final do ano escolar, variando proporcionalmente entre 1 valor para candidatos com média igual a 60 % e 5 valores para candidatos com média igual a 100 %, numa escala de 0 a 100 ou equivalente.

3 — O mérito desportivo é aferido em função do nível de classificação obtida individualmente ou por equipas de que tenha feito parte em prova de desporto escolar ou federado, valorado proporcionalmente entre 1 valor para classificação igual a 5.º e 5 valores para classificação em primeiro lugar.

4 — A classificação referida no número anterior quando obtida em prova de âmbito regional, nacional ou internacional é majorada, respetivamente, em 25 %, 50 % e 75 %.

5 — Os candidatos elegíveis serão ordenados de acordo com a média ponderada de classificação nos dois critérios.

6 — O Município de Vila Nova de Gaia, em caso de dúvida fundada sobre as classificações escolar e, ou, desportiva efetivamente obtidas pelo concorrente pode desenvolver as diligências complementares que considere adequadas ao apuramento dos factos que considere relevantes.

**Impacto na sociedade:** 90 jovens em 6 edições

**Recursos Financeiros e outros utilizados:** 7500€

## LINKS

<https://www.cm-gaia.pt/pt/cidade/juventude/bolsa-ricardo-quaresma/>

[https://www.cm-gaia.pt/fotos/editor2/documentos\\_municipais/regulamentos/em\\_vigor/2017\\_08/bolsa\\_ricardo\\_quaresma.pdf](https://www.cm-gaia.pt/fotos/editor2/documentos_municipais/regulamentos/em_vigor/2017_08/bolsa_ricardo_quaresma.pdf)

<https://www.youtube.com/watch?v=eGRS1VBRJI4>

<https://www.youtube.com/watch?v=1n32we7D4zs>

<https://www.youtube.com/watch?v=HlKPjMv4Sjw>

<https://www.youtube.com/watch?v=p0P6Ekh1oP0&t=1s>

<https://www.cm-gaia.pt/pt/noticias/bolsa-ricardo-quaresma-2022/>

<https://portocanal.sapo.pt/noticia/315037>

<https://www.mafamudevilarparaiso.pt/2021/11/10/a-bolsa-ricardo-quaresma-esta>

<https://www.publico.pt/2020/12/10/p3/noticia/bolsa-ricardo-quaresma-vai-premiar-15-jovens-vila-nova-gaia-1942469>

<https://www.ogaiense.pt/noticias/noticiario-kids/camara-de-gaia-e-ricardo-quaresma-premeiam-mais-15-atletas>

<https://www.record.pt/fora-de-campo/detalhe/gaia-cria-bolsa-ricardo-quaresma-para-apoiar-estudantes-desportistas>

<https://globalnews.pt/sociedade/ricardo-quaresma-entrega-15-bolsas-a-jovens-desportistas-em-gaia/>

## 3. Medidas de Intervenção Direcionada

### 3.1. Academia 360

**Denominação:** Academia 360

**Destinatários:** crianças entre os 6 e os 12 anos de idade residentes em V. N. Gaia

**Objetivos:**

- Fomentar a prática desportiva regular e hábitos de vida saudável em crianças a partir dos 6 anos
- Promover a articulação integrada da prática desportiva com a escola e a saúde
- Proporcionar condições de atividade que permitam às crianças abrangidas, reduzir o índice de massa corporal
- alertar e capacitar familiares e comunidade em geral para o problema tornando-os agentes de mudança
- estender o programa a todo um concelho no âmbito das políticas educativas municipais

**Descrição:**

A ACADEMIA 360, é uma Iniciativa de Inovação e Empreendedorismo Social (IIES) promovida pela Associação Trezentos e Sessenta e pela autarquia, que criou uma academia desportiva de basquetebol gratuita, facilitando o acesso gratuito à prática desportiva formal e regular a crianças previamente identificadas como pré-obesas e obesas de Vila Nova de Gaia. Composta por técnicos profissionais de desporto e educação física, nutrição, psicologia e ação social, a prática desportiva assume-me como o pilar estratégico e de mudança na resposta a este problema, juntando numa lógica multidisciplinar e de abordagem transversal ao problema, apoio escolar e nutricional a todas as crianças. A promoção de palestras e ações de sensibilização nas escolas do concelho, abertas à comunidade, complementam a resposta, alertar e capacitar os agentes sociais em geral.

Visa a prevenção e intervenção precoces, onde é mais fácil alterar comportamentos e criar rotinas de hábitos saudáveis para o futuro e que possam estar presentes desde muito cedo na vida das crianças, impactando em todas as áreas das suas vidas. O desporto é uma das melhores ferramentas de combate ao problema identificado, refletindo-se nas melhorias comportamentais e redução de comportamentos de risco, no gosto pela aprendizagem e integração social, na resiliência e superação.

**Impacto na sociedade:**

Abrange 150 Crianças por ano, num total de 450 crianças em 3 anos, com evolução positiva nas medidas biométricas em pelo menos 25% das crianças, diminuição de, pelo menos, 10% no número de crianças com pré-obesidade ou obesidade que participem apenas um ano de intervenção e de 15% nas que participem no projeto 2 ou 3 anos, para além da evolução positiva nas competências comportamentais e socio emocionais em, pelo menos, 25% das crianças.

**Recursos Financeiros e outros utilizados:** O projeto tem um valor global de 166.666,67€ e é participado pelo Portugal Inovação Social e Pelo Município de V. N. Gaia em 50.000€.

#### **Links**

<https://academia360.pt/>

<https://www.cm-gaia.pt/pt/noticias/gaia-promove-pratica-desportiva-junto-de-criancas-e-jovens/>

<https://mundoatual.pt/uma-volta-de-360-graus-na-vida-das-criancas/>

<https://audiencia.pt/academia-360-ja-arrancou-em-gaia/>

<https://viva-porto.pt/gaia-promove-pratica-desportiva-junto-criancas-jovens/>

<https://www.facebook.com/ubuntuobairro/photos/a.1846526958912736/2982501168648637/?type=3>

### **3.2. Aurora**

**Denominação:** Aurora

**Destinatários:** Crianças e jovens com idades compreendidas entre os 8 e os 18 anos que se encontram em situação de risco e sinalizados pelos diversos meios de Ação social afetos ao concelho de Vila Nova de Gaia: Equipa Multidisciplinar de Apoio Técnico aos tribunais (EMAT), Comissão de Proteção de Crianças e Jovens (CPCJ) de Gaia e Agrupamentos Escolares.

#### **Objetivos:**

- Apoiar a integração social e combater a discriminação, preparando-os para a vida após o acolhimento, o desenvolvimento das competências pessoais e sociais e a regulação emocional destes jovens que foram retirados às suas famílias ou se encontram numa situação de enorme fragilidade
- Promover um espaço de liberdade para estas crianças e jovens se inspirarem e imaginarem juntos novas possibilidades e formas de ver o mundo, através de projetos envolventes e emocionantes, devidamente incentivados e orientados
- Proporcionar a estas crianças e jovens em acolhimento uma maior estabilidade e uma maior preparação para o que o futuro lhes reserva

#### **Descrição:**

A iniciativa Aurora é promovida pela associação Ritmo Acontece e pela autarquia e implementa um conjunto de oficinas práticas onde a intervenção é realizada com recurso à arte, cultura, técnicas audiovisuais, moda, representação e interação social. Com isso, promove competências ao nível do relacionamento interpessoal, fomentar comportamentos mais assertivos, utilizar estratégias de regulação emocional, a par do enriquecimento pessoal ao nível do conhecimento e da autoestima, fazendo igualmente com que se promova a reinserção social e contribuindo para o decréscimo de comportamentos agressivos. A iniciativa não se situa apenas na esfera do jovem, mas escala esses efeitos de transformação às famílias das crianças e jovens, que passam

a testemunhar o filho(a) na sua própria descoberta, reestruturação e transformação, aumentando-lhes igualmente a sua qualidade de vida. A iniciativa pretende dar resposta a todas essas necessidades, utilizando como referido um conjunto de técnicas, valências e ferramentas que colocarão as crianças e jovens em contacto com o seu interior e reconhecendo potenciais que por vezes os próprios desconhecem. Esta metodologia transformadora, integrada na sua génese, o foco no indivíduo, na autorrealização e na segurança de saber de onde vem e para onde vai. Pretende, portanto, capacitar os jovens de uma visão renovada de si mesmo, de todos e do ambiente que os rodeiam. O trabalho é focado na transformação e no desenvolvimento psicossocial das crianças e jovens nestas situações de risco.

**Impacto na sociedade:** 180 crianças e jovens

**Recursos Financeiros e outros utilizados:** O projeto tem um valor global de 199.982,18€ e é participado pelo Portugal Inovação Social e Pelo Município de V. N. Gaia em 59.994,65€.

#### Links

<https://www.projetoaurora.net/>

<https://www.facebook.com/projectoaurora2020/>

<https://www.instagram.com/projecto.aurora/>

<https://www.mpms.mp.br/noticias/2022/10/projeto-aurora-conquista-o-1-lugar-na-categoria-inovacao-social-do-premio-judiciario-exponencial-de-2022>

<https://www.cm-gaia.pt/pt/noticias/gaia-apoia-criancas-e-jovens-em-risco/>

<https://www.ogaiense.pt/noticias/noticiario-kids/projeto-aurora>

### 3.3. Cantinho Digital

**Denominação:** Cantinho Digital

**Destinatários:** alunos do 1º e 2º ciclos do ensino básico que frequentem a rede pública do Concelho de Vila Nova de Gaia

#### Objetivos:

- Assegurar iguais oportunidades de acesso e acompanhamento a todas as pessoas, colmatando necessidades específicas e personalizadas;
- Assegurar atividades online – visitas de estudo virtuais, palestras, experiências de laboratório e de campo, prestando especial atenção ao desenvolvimento de ambientes de aprendizagem em contextos de interação e socialização;
- Assegurar o desenvolvimento de “soft skills”.
- Contextos confortáveis e seguros para aprendizagem (CE);
- Capacitar professores, capazes de combinar diferentes ambientes de trabalho com acompanhamento flexível de alunos na investigação de temas, produção de

conhecimento, desenvolvimento de criatividade, capacidades cognitivas e comportamentos;

- Criar um ambiente crítico e criativo que estimula a pensar, a apresentar e discutir ideias, e a aprender com a experiência e com os resultados.

### **Descrição:**

Trata-se de um programa integrado e articulado de intervenção que potencia e apoia a implementação de projetos de boas práticas na área do acompanhamento e inclusão digital de alunos em especial situação de risco de insucesso escolar, nas escolas do concelho. Por outro lado, pretende criar processos potenciadores da melhoria do rendimento escolar e processos de inclusão social dos alunos nas escolas de Vila Nova de Gaia recorrendo a soluções complementares de educação não formal e capacitação ao nível da inteligência socioemocional.

O projeto Cantinho Digital destina-se a alunos do 1º e 2º ciclos do ensino básico que frequentem a rede pública do Concelho de Vila Nova de Gaia e residam neste mesmo concelho e ainda que:

- Manifestem défice de competências digitais;
- Alunos em risco de insucesso escolar com referência ao 3º período do ano letivo anterior (assiduidade irregular; comportamento desadequado; baixa motivação para a aprendizagem; dificuldades de atenção/concentração; níveis negativos);
- Famílias dos alunos sinalizados;
- Comunidade escolar dos alunos integrados no projeto

O Cantinho Digital apresenta uma abordagem que pretende dar uma resposta mais abrangente e contribuir para a criação de um ecossistema de educação digital inclusivo, não se limitando à relação professor - aluno. A tríade escola – família – comunidade une-se num só espaço tecnológico colaborativo (Escola On) com vista à promoção da aprendizagem cooperativa e do envolvimento da comunidade. Assim foram criadas estratégias e respostas que integram todas as ferramentas tecnológicas (integração) que as escolas conhecem e já estão a utilizar, respeitando a autonomia pedagógica de cada comunidade (flexibilidade). Por outro lado, procura misturar ambientes online e presenciais, idealmente sendo os ambientes presenciais organizados em pequenos grupos próximos das pessoas (“escola distribuída”), como forma de conduzir a bons resultados, e assegurar o que qualquer sistema de Educação à Distância tem de assegurar: um ambiente de envolvimento ativo das pessoas criando uma comunidade. Isso obriga a que uma parte da escola atual (centralizada) se desmaterialize, distribuindo-se por unidades de dimensão mais reduzida, enquadradas em comunidades.

**Impacto na sociedade:** 70 alunos envolvidos diretamente nas atividades da iniciativa que aumentam pelo menos 20% o desempenho escolar

**Recursos Financeiros e outros utilizados:** O projeto tem um valor global de 157.967,88€ e é participado pelo Portugal Inovação Social e Pelo Município de V. N. Gaia em 23.695,18€

### **Links**

<https://www.cm-gaia.pt/pt/cidade/educacao/medidas-de-apoio-a-educacao/medidas-sociais/>



<https://www.fmam.pt/fundacao-manuel-antonio-da-mota-promove-cantinho-digital-em-vila-nova-de-gaia/>

[https://inovacaosocial.portugal2020.pt/project/cantinho-digital/?doing\\_wp\\_cron=1681709973.5370340347290039062500](https://inovacaosocial.portugal2020.pt/project/cantinho-digital/?doing_wp_cron=1681709973.5370340347290039062500)

### **3.4. Gaia Inclui (TE)**

**Denominação:** Gaia Inclui (TE)

**Destinatários:** crianças/jovens imigrantes que frequentam as escolas do concelho e suas famílias

**Objetivos:**

- Integração das crianças e jovens imigrantes a nível social, psicológico, académico, desportivo e comunitário
- Contribuir para a integração das famílias dos jovens imigrantes

**Descrição:**

A IIES Gaia Inclui (-TE) é promovida pelo Clube Jovem Almeida Garret e pela autarquia, como um programa holístico de integração social para jovens imigrante. Este programa de integração tem diferentes vertentes, ou seja, atuará a nível social, psicológico, académico, desportivo e comunitário. Assim, e recorrendo a uma equipa multidisciplinar de técnicos qualificados contribui para a integração da criança/jovem, como da sua família, promovendo o desenvolvimento harmonioso do seu estado físico, psicológico e académico. A diversidade cultural é encarada como uma oportunidade para o desenvolvimento social, considerando-se a mesma como um fator positivo de inclusão, de cooperação e de solidariedade. Assim é criado e operacionaliza uma resposta social de inclusão, partilhando, com a comunidade local, um “espaço” de respeito pelas origens de cada um, onde estas famílias desenvolvam o sentimento de pertença à Comunidade que as envolve.

O projeto Gaia Inclui (-TE) intervém em 6 eixos:

1. Programa apoio académico a crianças e jovens – apoio à aprendizagem e acompanhamento académico já que pela falta de conhecimento da sociedade/comunidade e língua portuguesa, as crianças e jovens beneficiárias do projeto, terão recursos mais limitados ao nível do desenvolvimento pessoal e ensino;
2. Programa desportivo e de saúde - projeto desportivo sustentável e consistente que estimule o espírito de compreensão e de respeito mútuos. É sabido por todos que a prática desportiva tem um forte impacto no desenvolvimento humano. O desporto permite a aquisição de 4 sentimentos de pertença, lidando com as diferenças, adquirindo as soft skills tão necessárias para uma verdadeira integração;
3. Acompanhamento psicológico – através de sessões de acompanhamento psicológico, todos/as os/as beneficiários/as da IIES e seus familiares terão acompanhamento ajustado às suas necessidades, promovendo o ajustamento emocional, potenciando

- competências cognitivas, promovendo a autoestima e as estratégias de empoderamento, diminuindo assim, ansiedade e frustração;
4. Acompanhamento social – através de sessões de apoio direto a estas famílias nas suas necessidades básicas e imediatas. Mas também fomentar projetos de vida e estimular a sua prossecução;
  5. Programa Famílias – acompanhamento permanente que contribuirá para a aprendizagem e desenvolvimento da língua portuguesa criando competências promotoras de inclusão como por exemplo para a criação de currículo, carta de apresentação, procura ativa de emprego e outras competências básicas;
  6. Programa Comunidade – sessões/atividades realizadas na Comunidade, com população portuguesa, com o intuito de combater o estigma e promover a integração das famílias, que participando ativamente na vida diária da Comunidade, possam promover o seu sentimento de pertença e o gosto pela solidariedade.

**Impacto na sociedade:** 160 crianças/jovens estudantes imigrantes e suas famílias

**Recursos Financeiros e outros utilizados:** O projeto tem um valor global de 155.013,26€ e é participado pelo Portugal Inovação Social e pelo Município de V. N. Gaia em 46.503,98€

#### Links

<https://www.cm-gaia.pt/pt/noticias/dia-internacional-dos-migrantes/>

<https://www.instagram.com/gaiaincluite.cjag/>

<https://www.facebook.com/gaiaincluite.cjag>

<https://www.facebook.com/watch/?v=913162073467764>

<https://www.cm-gaia.pt/pt/noticias/conheca-o-trabalho-que-gaia-tem-feito-com-a-populacao-migrante/>

### 3.5. Jovens Cuidadores

**Denominação:** Jovens Cuidadores

**Destinatários:** jovens que frequentam o 3º ciclo e o ensino secundário em Gaia e que são cuidadores informais principais ou não-principais

#### Objetivos:

- Apoiar a identificação dos jovens cuidadores e envolver uma intervenção em rede
- Influenciar positivamente a qualidade de vida, bem como as perspetivas de desenvolvimento dos Jovens Cuidadores ao proporcionar-lhes apoios a diversos níveis, em rede e de forma personalizada
- Mobilizar numa ação coordenada um conjunto de medidas na área da saúde, educativa e da juventude direcionada aos jovens cuidadores
- Promoção da saúde mental e bem-estar dos jovens cuidadores

- Promoção de atitudes positivas em relação ao ensino superior dos jovens cuidadores
- Facilitar que os jovens cuidadores alcancem o seu potencial educacional, promovendo o combate ao fracasso escolar e desenvolver competências chave que lhes podem ser úteis no dia a dia, e prevenir o isolamento social dos jovens cuidadores

### **Descrição:**

A IIES Jovens Cuidadores é promovida pela Portincarers – Associação Cuidadores de Portugal e pela autarquia e veio dar visibilidade e voz aos cuidadores informais, assim como influenciar as respostas adequadas de apoio aos jovens cuidadores informais nas áreas da saúde, educação e juventude. Esta situação de cuidadores pode colocá-los em risco em termos de saúde física e mental, pobreza e exclusão social, com potencial impacto negativo no seu desenvolvimento e qualidade de vida. Estes indivíduos apresentam, igualmente, o dobro do risco de integrar o grupo de jovens que nem trabalham nem estudam (NEET).

Os jovens cuidadores são crianças e jovens menores de 18 anos que garantem ou pretendem prestar cuidados, assistência ou apoio a outro membro da família, realizando, muitas vezes de forma regular, tarefas de cuidados significativos ou substanciais e que assumem um nível de responsabilidade que, normalmente, estaria associado a um adulto.

A iniciativa, para além de promover a identificação dos jovens cuidadores, consegue desenvolver competências junto dos docentes e não docentes para a promoção de medidas educativas inclusivas, garantir a saúde e bem-estar dos jovens cuidadores, apoiando-os nos seus estudos e dando acesso a atividades recreativas e de lazer, capazes de promover o desenvolvimento de soft skills e de empreendedorismo. Tem uma abordagem multinível e pretende implementar-se como uma nova resposta com impacto significativo no desenvolvimento físico, emocional e social dos jovens cuidadores, promotora do sucesso educativo, da diminuição do abandono escolar e de competências fundamentais, valorizadas pelo mercado de trabalho.

**Impacto na sociedade:** acompanhamento de 54 jovens cuidadores e das suas famílias

**Recursos Financeiros e outros utilizados:** O projeto tem um valor global de 228.650€ e é participado pelo Portugal Inovação Social e pelo Município de V. N. Gaia em 68.595€

### **Links**

<https://www.cm-gaia.pt/pt/noticias/aprovado-o-projeto-jovens-cuidadores/>

<https://www.instagram.com/jovenscuidadores/>

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100069371694735>

<https://www.publico.pt/2020/08/12/local/noticia/gaia-vai-apoiar-jovens-cuidadores-saude-educacao-juventude-1927907>

<https://www.cm-gaia.pt/pt/noticias/mais-reconhecimento-e-visibilidade-para-jovens-cuidadores/>

<https://www.cic.pt/index.asp?p= /atividades/2022-23/cuidadores/cuidadores.htm&id=3501>

<https://viva-porto.pt/gaia-aprovado-projeto-jovens-cuidadores/>

## 4. Distinções

### 4.1. Programa Cidade Amiga das Crianças \_ UNICEF

O Programa Cidades Amigas das Crianças da UNICEF visa promover a aplicação dos direitos da criança nas decisões, políticas e programas dos municípios portugueses, incentivando a adoção de uma política coordenada para a infância e adolescência. Pretende-se assegurar o bem-estar de todos os cidadãos e em particular dos mais jovens, potenciar a participação das crianças na vida da comunidade e o trabalho em rede entre entidades públicas e privadas envolvidas na defesa dos direitos da criança.

O Município apresentou uma candidatura à UNICEF, no dia 29 de julho de 2022, manifestando o interesse em aderir ao programa Cidades Amigas das Crianças tendo sido aprovada e objeto de protocolo de colaboração para 4 anos.



### 4.2. Selo Autarquia Solidária 2022-2023

Pela 2ª vez consecutiva, o Município candidatou-se à 2ª edição da Rede de Autarquias que Cuidam dos Cuidadores Informais (RACCI), lançada pelo Movimento Cuidar dos Cuidadores informais tendo sido reconhecida, com o projeto Práticas e medidas de apoio em benefício dos CI, para pertencer à rede de autarquias que adotam as melhores práticas e medidas de apoio em benefício dos cuidadores informais e cujo reconhecimento se materializa na atribuição de selos de mérito.



## 5. Programas de Intervenção Sénior

### Projetos Municipais de Ação Social em Curso no Município de Vila Nova de Gaia

#### 5.1 GaiaCuidador

O *GaiaCuidador* caracteriza-se por um determinado conjunto de ações de apoio social a pessoas a quem seja reconhecido o estatuto de cuidador informal (nos termos da portaria n.º 2/2020, de 10 de janeiro), e que se encontrem a prestar apoio a dependentes que, por incapacidade física e/ou psíquica, não podem assegurar os seus próprios cuidados básicos diários.

<https://www.cm-gaia.pt/pt/cidade/acao-social/projetos-municipais/gaiacuidador/>

[https://www.cm-gaia.pt/fotos/editor2/noticias/2021/gaia\\_cuidador.pdf](https://www.cm-gaia.pt/fotos/editor2/noticias/2021/gaia_cuidador.pdf)

[https://www.youtube.com/watch?v=6c\\_03fqgCXA](https://www.youtube.com/watch?v=6c_03fqgCXA)

<https://www.facebook.com/presidentecamaraigaia/videos/435209197724759/>

<https://www.facebook.com/presidentecamaraigaia/posts/4815312738480199/>

[https://www.facebook.com/presidentecamaraigaia/posts/4056521197692694/?paipv=0&eav=AfZgVmfh-jjWMnlOdyktxF2hYhxgQ4YAV\\_XdvnSrfnzSkU5EE3MkzVnSCOd5ci3FlsE&\\_rdr](https://www.facebook.com/presidentecamaraigaia/posts/4056521197692694/?paipv=0&eav=AfZgVmfh-jjWMnlOdyktxF2hYhxgQ4YAV_XdvnSrfnzSkU5EE3MkzVnSCOd5ci3FlsE&_rdr)

#### 5.2 Programa de Teleassistência para Idosos

Trata-se de um programa integrado de assistência ao domicílio, gratuito, para pessoas com mais de 65 anos de idade, com rendimento inferior ao salário mínimo. Visa diminuir o isolamento de seniores, promover a inclusão social e as relações afetivas, assim como criar um sentimento de segurança no domicílio.

<https://www.cm-gaia.pt/pt/noticias/servico-de-teleassistencia-de-gaia-acompanha-439-pessoas/>

[https://www.gaiurb.pt/pages/936?news\\_id=334](https://www.gaiurb.pt/pages/936?news_id=334)

<https://www.facebook.com/photo?fbid=592239202943971&set=a.457725179728708>

[https://www.cm-gaia.pt/fotos/galeria\\_documentos/protocolo\\_de\\_cooperacao\\_4\\_1496156115.pdf](https://www.cm-gaia.pt/fotos/galeria_documentos/protocolo_de_cooperacao_4_1496156115.pdf)

<https://audiencia.pt/chave-de-afetos-o-programa-de-teleassistencia-de-gaia-apoia-276-idosos/>

### 5.3 GAV Sénior

A par da criação, em 2018, do Gaia Protege+ (gabinete de apoio a vítimas de violência), foi criado o GAV Sénior, um gabinete especializado para atendimento de vítimas seniores que, em virtude das suas fragilidades, necessitam de um acompanhamento mais dirigido às suas necessidades.

<https://amargaia.pt/gavs-2/>

<https://www.facebook.com/gabinetevdsenior/>

<https://www.cm-gaia.pt/pt/cidade/acao-social/gaia-protege-gabinete-de-atendimento-a-vitimas-de-violencia/>

<https://mundoatual.pt/amargaia-cria-projeto-pioneiro-no-pais-para-ajudar-seniores-vitimas-de-violencia-domestica/>

<https://www.facebook.com/amargaia/posts/3683423058388116/>

### 5.4 A Mim Não me Enganas Tu

O Município de Gaia dinamiza também ações de sensibilização, integradas no programa «A mim não me enganas tu». Os objetivos passam por disseminar a perceção de segurança, criar rotinas de autoproteção, fomentar informação sobre burlas, promover ações de capacitação sobre temáticas como nutrição e violência contra a pessoa sénior.

<https://www.cm-gaia.pt/pt/cidade/acao-social/projetos-municipais/a-mim-nao-me-enganas-tu/>

### 5.5 Programa Desportivo Municipal para Idosos (a implementar)

Programa destinado a melhorar a aptidão física, a saúde e o bem-estar dos idosos do Concelho. Este programa de envelhecimento ativo será concretizado em parceria com instituições do Concelho e incluirá aulas semanais, com grande enfoque em atividades que permitam o reforço muscular, melhorem o equilíbrio e promovam uma melhor coordenação motora.

### 5.6 Academia Sénior de Gaia

A Academia Sénior de Gaia é um projeto social e educativo que visa contribuir para a melhoria da qualidade de vida de todas as pessoas que se encontrem na reforma ou pré-reforma, através do enriquecimento dos seus tempos livres, designadamente nas áreas da cultura e desporto.

<https://www.cm-gaia.pt/pt/cidade/acao-social/academia-senior-de-gaia/>

<https://scmg.pt/academia-senior-de-gaia>

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100063895394885>

<https://www.facebook.com/watch/?v=756106338764998>

## **5.7 Manual das boas Práticas Alimentares e Cuidados Nutricionais para Idosos Institucionalizados**

Os idosos, principalmente os institucionalizados, são um grupo populacional muito vulnerável à presença de desnutrição. Para precaver e prevenir os efeitos da desnutrição existem boas práticas que devem ser implementadas de forma a garantir a manutenção de um bom estado de saúde aos utentes idosos. Este documento pretende contribuir para que as instituições geriátricas disponibilizarem uma alimentação saudável, equilibrada, individualizada e adequada às necessidades dos idosos;

[https://www.cm-gaia.pt/fotos/editor2/acao\\_social/a\\_mim\\_nao\\_enganas\\_tu/boas\\_praticas\\_alimentares\\_e\\_cuidados\\_nutricionais\\_para\\_idosos\\_volume\\_1\\_desnutricao\\_v1.pdf](https://www.cm-gaia.pt/fotos/editor2/acao_social/a_mim_nao_enganas_tu/boas_praticas_alimentares_e_cuidados_nutricionais_para_idosos_volume_1_desnutricao_v1.pdf)

## **5.8 Operação Academia Ativa** (a implementar)

A Academia Ativa prevê a dinamização e promoção de atividades de foro desportivo para diferentes públicos e em diferentes espaços. A operação conta com ações individuais tanto de Espinho como de Gaia e foca-se na resposta a desenvolver na Escola de Desporto Sénior, através da qual se pretende fomentar práticas desportivas junto da população sénior, promovendo autonomia, mobilidade e autoestima, incentivando o Envelhecimento Ativo.

## **5.9 Ser + Vizinh@**

Num concelho com mais de 60 mil idosos, a autarquia de Gaia tem como objetivo levar o projeto “Ser + Vizinh@” a todas as freguesias para combater o isolamento destas populações com grandes benefícios para a população sénior mais isolada. O grupo de parceiros no território são: as forças de segurança, a PSP com o seu programa de polícia de proximidade, a segurança social, as várias IPSS (Instituições Particulares de Solidariedade Social) do território e as juntas de freguesia”.

<https://mundoatual.pt/gaia-reforca-respostas-sociais-para-minimizar-impacto-da-pandemia/>

<https://rr.sapo.pt/noticia/religiao/2021/12/12/gaia-criou-o-projeto-ser-vizinh-para-combater-o-isolamento/264244/>

## **5.10 Chave de Afetos**

O projeto tem uma componente tecnológica e humana que monitoriza as pessoas idosas isoladas de forma contínua. Promove a inclusão social e as relações afetivas desses idosos potenciando um sentimento de segurança subjetiva essencial para a permanência no seu domicílio, evitando a institucionalização involuntária e custos associados. O projeto tem 3 eixos de intervenção: sinalização dos casos de idosos em risco e diagnóstico social, serviço teleassistência com dispositivo conveniente e acompanhamento de voluntários em visitas semanais e quinzenais

[https://www.gaiurb.pt/pages/936?news\\_id=256](https://www.gaiurb.pt/pages/936?news_id=256)

[https://www.scmp.pt/pt-pt/acao-social/programa-chave-de-afetos\\_9](https://www.scmp.pt/pt-pt/acao-social/programa-chave-de-afetos_9)

<https://www.cm-gaia.pt/pt/noticias/camara-renova-protocolo-para-o-programa-chave-d-afetos/>

<https://www.instagram.com/p/CTpQKfkqlez/>

<https://mundoatual.pt/gaia-reforca-respostas-sociais-para-minimizar-impacto-da-pandemia/>

### **5.11 JN Todos**

Consiste na criação de espaços de encontro intergeracional com vista ao reforço da cooperação entre filhos, pais e avós, a quem são propostas diversas atividades comuns. Realizou workshops e encontros de saberes, numa plataforma solidária assente em voluntariado para resolução de pequenos problemas que atingem os participantes e sessões de leitura coletiva, ao longo do ano e numa base semanal, culminando num grande encontro intergeracional anual.

<https://www.cm-gaia.pt/pt/noticias/jn-todos-as-primeiras-sessoes-de-leitura-critica-de-jornais/>

<https://www.instagram.com/p/B8eWbfSIUPB/>

[https://www.instagram.com/p/B6BTK\\_BFbuW/](https://www.instagram.com/p/B6BTK_BFbuW/)

<https://www.jn.pt/nacional/dossiers/jn-solidario/jn-todos-e-o-novo-projeto-da-associacao-jn-solidario-10157536.html>

### **5.12 Academia MediaVeritas**

Centra-se na promoção da literacia mediática nas comunidades seniores, muitas vezes afetadas pela desinformação e mais vulneráveis a burlas e fraudes e prevê a participação de 750 seniores, com mais de 55 anos.

<https://www.cm-gaia.pt/pt/noticias/mediaveritas-a-iniciativa-que-promove-a-literacia-mediatica/>

<https://www.cm-gaia.pt/pt/noticias/gaia-promove-literacia-mediatica-na-comunidade-senior/>

<https://mediaveritas.pt/>

### **5.13 Vozes de Gaia**

Pretende dar resposta ao problema da iliteracia digital e para os media – criar um cidadão jornalistas, inseridos numa redação comunitária e acompanhados por jornalistas profissionais na recolha, produção e edição de conteúdos de imprensa e de rádio. Propõe-se capacitar 270 seniores, a partir dos 55 anos.

<https://www.cm-gaia.pt/pt/noticias/vozes-de-gaia-e-o-combate-a-illiteracia-mediatica/>



<https://www.cm-gaia.pt/pt/noticias/vozes-de-gaia-prepara-seniores-para-o-mundo-dos-media/>

<https://vozesdegaia.publico.pt/>

<https://www.instagram.com/vozesdegaia.publico/>

<https://www.facebook.com/vozesdegaia.publico.pt>

<https://www.instagram.com/p/CS7hhrPMgpH/>

#### **5.14 Eu e a minha reforma**

Promoção e melhoria dos níveis de literacia financeira entre a população sénior, com 55 ou mais anos, com baixos rendimentos, em contexto de vulnerabilidade social e em risco de exclusão financeira e digital, com particular enfoque na população feminina. Incide em seis municípios da Área Metropolitana do Porto com a meta de atingir 1200 pessoas.

<https://www.cm-gaia.pt/pt/noticias/gaia-combate-a-iliteracia-financeira-na-populacao-senior/>

<https://www.eueaminhareforma.pt/>

<https://www.facebook.com/groups/eueaminhareforma>

<https://www.instagram.com/p/Cf4SxuyK9Yu/>

#### **5.15 Sensori**

Promove a melhoria de qualidade de vida e integração na sociedade, direcionada a 100 pessoas com mais de 65 anos de idade, com Demências, com prioridade a doentes de Parkinson e/ou Alzheimer, que são imersos num espaço cénico sensorial e terapêutico onde é promovida a interação corporal, através da realização de uma aula de dança aplicada a esta população específica.

<https://www.facebook.com/cspsaocristovaomafamude/posts/pfbid0YAtgvJ42LJtHGJFUuS3gEcc2SX3wQ8Z9TuFn1z7sxQ1pTx32GU3Xkg3ut3yjdLq8l>

#### **5.16 Plano Integrado Municipal para o Envelhecimento**

[https://www.cm-gaia.pt/fotos/editor2/acao\\_social/pim envelhecimentos/pim\\_envelhecimento.pdf](https://www.cm-gaia.pt/fotos/editor2/acao_social/pim envelhecimentos/pim_envelhecimento.pdf)

#### **5.17 Observatório Social de Gaia**

**Estudo dos Lares-Residências das pessoas idosas particularmente vulneráveis**

[https://www.cm-gaia.pt/fotos/editor2/acao\\_social/observatorio\\_social/newsletter\\_osgaia6.0lares.pdf](https://www.cm-gaia.pt/fotos/editor2/acao_social/observatorio_social/newsletter_osgaia6.0lares.pdf)

## Conclusão

Movidos por problemas complexos e orientados pela teoria da mudança, Gaia, hoje apresenta respostas multinível, que promovem uma relação regulada por uma rede social dinâmica e inclusiva, entre a autarquia e as estruturas da economia social.

Como “Comunidade Cuidadora”, que impulsiona e que gera novas oportunidades, nomeadamente na mobilização de recursos técnicos e humanos para o enraizamento de um ecossistema cuidador, monitoriza, e produz conhecimento, que edificam respostas inclusivas e inovadoras.

A candidatura do município de Vila Nova de Gaia à Autarquia Solidária – Intervenção Social Crianças e Jovens 2023, materializa, sem dúvida, os mecanismos estratégicos e inovadores face às tomadas de decisão no âmbito dos Programas Municipais, Medidas Direcionadas e Iniciativas Empreendedoras, essenciais ao apoio às crianças e jovens com vulnerabilidade social.

Reavaliar, readaptar e reorganizar a estratégia local permite a criação de novas pontes que potenciam a ligação entre as margens dos desafios de ação com os compromissos para um enfraquecimento da vulnerabilidade das crianças e jovens do concelho de Vila Nova de Gaia.