

O VOLUNTARIADO É PARA TODAS AS IDADES!

Inscreva-se e faça parte do Ser+Vizinh@

Estrutura Municipal de
Voluntariado Inclusivo e
Orientado e do Programa
Ser+Vizinh@.

A quem se destina

Pessoas com 65 anos de idade ou +
que vivam sozinhas, em situação
de isolamento social.

O papel do voluntário/a

Acompanhar e apoiar as pessoas
identificadas, respeitando as
particularidades de cada caso;
Colaboração na realização de
atividades lúdicas.

Programa de
voluntariado que
tem como foco
combater o
isolamento da
população mais
velha, diminuir o
risco e promover
a inclusão
social, numa
lógica de
trabalho em rede
com as
instituições e a
população local.

QR Code com a
Ficha de Inscrição
Ser+Vizinh@

Junte-se a nós!
Venha fazer Voluntariado!



Entidade beneficiária e
intermediária:



Co-financiado por:



Ser+Vizinh@

**Conhece os/as
seus/suas
vizinhos/as?**

**Notou alguma
mudança de
comportamento?**

Programa de voluntariado que tem como foco combater o isolamento da população mais velha, diminuir o risco e promover a inclusão social, numa lógica de trabalho em rede com as instituições e a população local.

Se conhece pessoas com 65 ou + anos, que estejam em situação de isolamento ou solidão, sinalize-nos!

**QR Code com Ficha
de Sinalização
pessoas 65+**

Para mais informações, deverá contactar através de **voluntariado@cm-gaia.pt** ou do número **939 070 034**.



Entidade beneficiária e intermediária:



Co-financiado por:

