

DIABETES[®] EM MOVIMENTO

Programa comunitário
de exercício físico para
pessoas com diabetes
tipo 2

VILA NOVA DE GAIA

Grupo A

Pavilhão Municipal

Nelson Cardoso

2^{as}, 4^{as} e 6^{as}

10.00h às 11.30h

Grupo B

Pavilhão Municipal de

Gulpilhares

2^{as}, 4^{as} e 6^{as}

10.00h às 11.30h

Outubro 2023 a
Junho 2024

É gratuito!

Informe-se com o seu
Médico ou Enfermeiro



@diabetesemmovimento



SNS
SERVIÇO NACIONAL
DE SAÚDE



DGS
desde
1899
Direção-Geral da Saúde



Programa Nacional
para a Promoção
da Atividade Física



Programa Nacional
para a Diabetes



ARS NORTE
Administração Regional
de Saúde do Norte, I.P.



ACES Espinho/Gaia



ACES GAIA
Agrupamento de Centros de Saúde
Grande Porto VI - Gaia



CENTRO
HOSPITALAR
VILA NOVA DE GAIA/ESPOSENDE



PORTO
FACULDADE DE DESPORTO
UNIVERSIDADE DO PORTO



VILA NOVA DE
GAIA
CÂMARA MUNICIPAL