

11 DE JUNHO
2022
Parque da
Lavandeira
Vila Nova de Gaia

Urban Farmers

Promoção do bem-estar,
vida saudável e sustentável



Urban Farmers

11 DE JUNHO 2022

Parque da Lavandeira | Vila Nova de Gaia

09h00

Inauguração do Mercado Urban Farmers

Eduardo Vítor Rodrigues, Presidente C.M. GAIA

Emídio Sousa, Presidente da ADRITEM

09h20

Apresentação do Clube Urban Farmers e Programa de Saúde e Bem Estar

Teresa Pouzada, Diretora executiva da ADRITEM

09h30

Aula de Yôga

Mário Vendas

10h30

Oficina "As aromáticas na varanda"

Luis Alves, Cantinho das Aromáticas

11h30

Showcooking "Lancheiras saudáveis"

Graça Peralta

--

9h00 - 13h00

Atividades com a natureza para crianças

urbanfarmers.pt