

## ADAPTAÇÃO (C0/C0+)

2025-2026

TURMA	DIA	HORÁRIO	TANQUE	OBS
Criança Adaptação 1	3ª	16:20-17:00	PEQUENO	
	6ª	16:20-17:00		
Criança Adaptação 2	2ª	17:05-17:45	PEQUENO	LISTA DE ESPERA
	5ª	17:05-17:45		
Criança Adaptação 3	3ª	17:05-17:45	PEQUENO	LISTA DE ESPERA
	6ª	17:05-17:45		
Criança Adaptação 4	4ª	17:05-17:45	PEQUENO	LISTA DE ESPERA
	SÁBADO	09:35-10:15		
Criança Adaptação 5	3ª	17:50-18:30	PEQUENO	LISTA DE ESPERA
	6ª	17:50-18:30		
Criança Adaptação 6	4ª	17:50-18:30	PEQUENO	LISTA DE ESPERA
	SÁBADO	10:20-11:00		
Criança Adaptação 7	2ª	18:35-19:15	PEQUENO	LISTA DE ESPERA
	5ª	18:35-19:15		
Criança Adaptação 8	4ª	18:35-19:15	PEQUENO	
	SÁBADO	12:35-13:15		
Criança Adaptação 9	3ª	19:20-20:00	PEQUENO	LISTA DE ESPERA
	6ª	19:20-20:00		
Criança Adaptação 10	4ª	19:20-20:00	PEQUENO	LISTA DE ESPERA
	SÁBADO	11:05-11:45		
Criança Adaptação 11	2ª	20:05-20:45	PEQUENO	
	5ª	20:05-20:45		
Criança Adaptação 12*	SÁBADO	11:50-12:30	PEQUENO	LISTA DE ESPERA
Criança Adaptação 13*	SÁBADO	13:20-14:00	PEQUENO	
Criança Adaptação 14*	SÁBADO	14:05-14:45	PEQUENO	
Criança Adaptação 15*	SÁBADO	14:50-15:30	PEQUENO	

Criança Adaptação 16*	SÁBADO	15:35-16:15	PEQUENO	
Criança Adaptação 17*	SÁBADO	16:20-17:00	PEQUENO	
Criança Adaptação 18*	SÁBADO	17:05-17:45	PEQUENO	<b>LISTA DE ESPERA</b>
Criança Adaptação 19*	SÁBADO	18:35-19:15	PEQUENO	

Atualizado a 28/07/2025 às 10:30

**Os horários indicados podem sofrer alterações ou estarem com lotação esgotada pelo que solicitamos que confirme a disponibilidade na secretaria da instalação.**

Para mais informações, deverá contactar o email: [piscinas@cm-gaia.pt](mailto:piscinas@cm-gaia.pt)