

**ADULTOS**  
**AVANÇADO (A4/MANUTENÇÃO)**  
 2025-2026

TURMA	DIA	HORÁRIO	TANQUE	OBS
Adulto Avançado 1	2ª	16:35-17:15	GRANDE	
	5ª	16:35-17:15		
Adulto Avançado 2	2ª	17:20-18:00	GRANDE	
	5ª	17:20-18:00		
Adulto Avançado 3	3ª	17:20-18:00	GRANDE	
	6ª	17:20-18:00		
Adulto Avançado 4	4ª	17:20-18:00	GRANDE	
	SÁBADO	10:35-11:15		
Adulto Avançado 5	4ª	18:05-18:45	GRANDE	
	SÁBADO	11:20-12:00		
Adulto Avançado 6	2ª	18:50-19:30	GRANDE	LISTA DE ESPERA
	5ª	18:50-19:30		
Adulto Avançado 7	2ª	19:35-20:15	GRANDE	LISTA DE ESPERA
	5ª	19:35-20:15		
Adulto Avançado 8	3ª	19:35-20:15	GRANDE	LISTA DE ESPERA
	6ª	19:35-20:15		
Adulto Avançado 9	3ª	20:20-21:00	GRANDE	LISTA DE ESPERA
	6ª	20:20-21:00		
Adulto Avançado 10	2ª	21:05-21:45	GRANDE	
	5ª	21:05-21:45		
Adulto Avançado 11*	SÁBADO	14:20-15:00	GRANDE	LISTA DE ESPERA
Adulto Avançado 12*	SÁBADO	15:50-16:30	GRANDE	

Adulto Avançado 13*	SÁBADO	17:20-18:00	GRANDE	
Adulto Avançado 14*	SÁBADO	18:05-18:45	GRANDE	
Adulto Avançado 15*	SÁBADO	18:50-19:30	GRANDE	
Adulto Avançado 16*	SÁBADO	19:35-20:15	GRANDE	

Atualizado a 28/07/2025 às 10:45

**Os horários indicados podem sofrer alterações ou estarem com lotação esgotada pelo que solicitamos que confirme a disponibilidade na secretaria da instalação.**

Para mais informações, deverá contactar o email: [piscinas@cm-gaia.pt](mailto:piscinas@cm-gaia.pt)