

ADULTOS INICIAÇÃO (A1) 2025-2026

TURMA	DIA	HORÁRIO	TANQUE	OBS
Adulto Iniciação 1	2ª	20:50-21:30	PEQUENO	
	5ª	20:50-21:30		
Adulto Iniciação 2	3ª	20:50-21:30	PEQUENO	
	6ª	20:50-21:30		
Adulto Iniciação 3*	4ª	20:50-21:30	PEQUENO	
Adulto Iniciação 4*	SÁBADO	17:50-18:30	PEQUENO	
Adulto Iniciação 5	2ª	08:20-09:00	GRANDE	
	5ª	08:20-09:00		
Adulto Iniciação 6	2ª	12:50-13:30	GRANDE	
	5ª	12:50-13:30		
Adulto Iniciação 7	2ª	16:35-17:15	GRANDE	
	5ª	16:35-17:15		
Adulto Iniciação 8	2ª	17:20-18:00	GRANDE	
	5ª	17:20-18:00		
Adulto Iniciação 9	4ª	17:20-18:00	GRANDE	
	SÁBADO	10:35-11:15		
Adulto Iniciação 10	3ª	18:05-18:45	GRANDE	
	6ª	18:05-18:45		
Adulto Iniciação 11	4ª	18:50-19:30	GRANDE	
	SÁBADO	11:20-12:00		
Adulto Iniciação 12	3ª	19:35-20:15	GRANDE	
	6ª	19:35-20:15		
Adulto Iniciação 13	2ª	20:20-21:00	GRANDE	
	5ª	20:20-21:00		
	6ª	20:20-21:00		

Adulto Iniciação 15*	SÁBADO	08:20-09:00	GRANDE	
Adulto Iniciação 16*	SÁBADO	13:35-14:15	GRANDE	
Adulto Iniciação 17*	SÁBADO	16:35-17:15	GRANDE	
Adulto Iniciação 18*	SÁBADO	18:50-19:30	GRANDE	

Atualizado a 28/07/2025 às 10:40

Os horários indicados podem sofrer alterações ou estarem com lotação esgotada pelo que solicitamos que confirme a disponibilidade na secretaria da instalação.

Para mais informações, deverá contactar o email: piscinas@cm-gaia.pt