

HIDROGINÁSTICA

2022-2023

TURMA	DIA	HORÁRIO	TANQUE	OBS
HIDRO 1	2 ^a	08:05-08:45	GRANDE	LOTADO
HIDRO 2	3 ^a	08:05-08:45	GRANDE	LOTADO
HIDRO 3	4 ^a	08:05-08:45	GRANDE	LOTADO
HIDRO 4	5 ^a	08:05-08:45	GRANDE	LOTADO
HIDRO 5	6 ^a	08:05-08:45	GRANDE	LOTADO
HIDRO 6	2 ^a	08:50-09:30	GRANDE	LOTADO
HIDRO 7	3 ^a	08:50-09:30	GRANDE	LOTADO
HIDRO 8	4 ^a	08:50-09:30	GRANDE	LOTADO
HIDRO 9	5 ^a	08:50-09:30	GRANDE	LOTADO
HIDRO 10	6 ^a	08:50-09:30	GRANDE	LOTADO
HIDRO 11	2 ^a	09:35-10:15	GRANDE	LOTADO
HIDRO 12	3 ^a	09:35-10:15	GRANDE	LOTADO
HIDRO 13	4 ^a	09:35-10:15	GRANDE	LOTADO
HIDRO 14	5 ^a	09:35-10:15	GRANDE	LOTADO
HIDRO 15	6 ^a	09:35-10:15	GRANDE	LOTADO
HIDRO 16	2 ^a	10:20-11:00	GRANDE	LOTADO
HIDRO 17	3 ^a	10:20-11:00	GRANDE	LOTADO
HIDRO 18	4 ^a	10:20-11:00	GRANDE	LOTADO

HIDRO 19	5 ^a	10:20-11:00	GRANDE	LOTADO
HIDRO 20	6 ^a	10:20-11:00	GRANDE	LOTADO
HIDRO 21	2 ^a	12:35-13:15	GRANDE	LOTADO
HIDRO 22	3 ^a	12:35-13:15	GRANDE	LOTADO
HIDRO 23	4 ^a	12:35-13:15	GRANDE	
HIDRO 24	5 ^a	12:35-13:15	GRANDE	
HIDRO 25	6 ^a	12:35-13:15	GRANDE	LOTADO
HIDRO 26	2 ^a	13:20-14:00	GRANDE	
HIDRO 27	3 ^a	13:20-14:00	GRANDE	
HIDRO 28	4 ^a	13:20-14:00	GRANDE	
HIDRO 29	5 ^a	13:20-14:00	GRANDE	LOTADO
HIDRO 30	6 ^a	13:20-14:00	GRANDE	
HIDRO 31	2 ^a	14:05-14:45	GRANDE	
HIDRO 32	3 ^a	14:05-14:45	GRANDE	
HIDRO 33	4 ^a	14:05-14:45	GRANDE	
HIDRO 34	5 ^a	14:05-14:45	GRANDE	
HIDRO 35	6 ^a	14:05-14:45	GRANDE	
HIDRO 36	2 ^a	15:35-16:15	GRANDE	
HIDRO 37	4 ^a	15:35-16:15	GRANDE	
HIDRO 38	6 ^a	15:35-16:15	GRANDE	
HIDRO 39	4 ^a	15:50-18:30	GRANDE	
HIDRO 40	4 ^a	18:35-19:15	GRANDE	LOTADO
HIDRO 41	2 ^a	19:20-20:00	GRANDE	LOTADO

HIDRO 42	3 ^a	19:20-20:00	GRANDE	LOTADO
HIDRO 43	4 ^a	19:20-20:00	GRANDE	LOTADO
HIDRO 44	5 ^a	19:20-20:00	GRANDE	LOTADO
HIDRO 45	6 ^a	19:20-20:00	GRANDE	LOTADO
HIDRO 46	4 ^a	20:05-20:45	GRANDE	LOTADO
HIDRO 47	2 ^a	20:50-21:30	GRANDE	LOTADO
HIDRO 48	3 ^a	20:50-21:30	GRANDE	LOTADO
HIDRO 49	4 ^a	20:50-21:30	GRANDE	LOTADO
HIDRO 50	5 ^a	20:50-21:30	GRANDE	LOTADO
HIDRO 51	6 ^a	20:50-21:30	GRANDE	
HIDRO 52	SÁBADO	12:35-13:15	GRANDE	LOTADO
HIDRO 53	SÁBADO	13:20-14:00	GRANDE	
HIDRO 54	SÁBADO	19:20-20:00	GRANDE	LOTADO
HIDRO 55	SÁBADO	20:05-20:45	GRANDE	
HIDRO 56	DOMINGO	08:05-08:45	GRANDE	
HIDRO 57	DOMINGO	10:20-11:00	GRANDE	LOTADO

Atualizado a 27/07/2022 às 14H05

Os horários indicados podem sofrer alterações ou estarem com lotação esgotada pelo que solicitamos que confirme a disponibilidade na secretaria da instalação.

Para mais informações, deverá contactar o email: piscinas@cm-gaia.pt

HIDROTERAPIA

2022-2023

TURMA	DIA	HORÁRIO	TANQUE	OBS
HIDROTERAPIA A	2 ^a	11:05-11:45	GRANDE	LOTADO
HIDROTERAPIA B	3 ^a	11:05-11:45	GRANDE	
HIDROTERAPIA C	4 ^a	11:05-11:45	GRANDE	LOTADO
HIDROTERAPIA D	5 ^a	11:05-11:45	GRANDE	
HIDROTERAPIA E	6 ^a	11:05-11:45	GRANDE	LOTADO
HIDROTERAPIA F	2 ^a	11:50-12:30	GRANDE	LOTADO
HIDROTERAPIA G	3 ^a	11:50-12:30	GRANDE	
HIDROTERAPIA H	4 ^a	11:50-12:30	GRANDE	
HIDROTERAPIA I	5 ^a	11:50-12:30	GRANDE	
HIDROTERAPIA J	6 ^a	11:50-12:30	GRANDE	LOTADO
HIDROTERAPIA K	2 ^a	14:50-15:30	GRANDE	
HIDROTERAPIA L	3 ^a	14:50-15:30	GRANDE	
HIDROTERAPIA M	4 ^a	14:50-15:30	GRANDE	
HIDROTERAPIA N	5 ^a	14:50-15:30	GRANDE	
HIDROTERAPIA O	6 ^a	14:50-15:30	GRANDE	
HIDROTERAPIA P	3 ^a	15:35-16:15	GRANDE	
HIDROTERAPIA Q	5 ^a	15.35-16:15	GRANDE	

Atualizado a 27/07/2022 às 14H05

Os horários indicados podem sofrer alterações ou estarem com lotação esgotada pelo que solicitamos que confirme a disponibilidade na secretaria da instalação.

Para mais informações, deverá contactar o email: piscinas@cm-gaia.pt