

HIDROGINÁSTICA

2022-2023

| TURMA | DIA | HORÁRIO | TANQUE | OBS |
|----------|----------------|-------------|--------|--------|
| HIDRO 1 | 2 ^a | 10:05-10:45 | GRANDE | |
| HIDRO 2 | 3 ^a | 10:05-10:45 | GRANDE | LOTADO |
| HIDRO 3 | 4 ^a | 10:05-10:45 | GRANDE | |
| HIDRO 4 | 5 ^a | 10:05-10:45 | GRANDE | |
| HIDRO 5 | 6 ^a | 10:05-10:45 | GRANDE | |
| HIDRO 6 | 2 ^a | 16:50-17:30 | GRANDE | |
| HIDRO 7 | 3 ^a | 16:50-17:30 | GRANDE | |
| HIDRO 8 | 5 ^a | 16:50-17:30 | GRANDE | |
| HIDRO 9 | 6 ^a | 16:50-17:30 | GRANDE | |
| HIDRO 10 | 3 ^a | 19:05-19:45 | GRANDE | |
| HIDRO 11 | 4 ^a | 19:05-19:45 | GRANDE | |
| HIDRO 12 | 6 ^a | 19:05-19:45 | GRANDE | |
| HIDRO 13 | 2 ^a | 19:50-20:30 | GRANDE | LOTADO |
| HIDRO 14 | 4 ^a | 19:50-20:30 | GRANDE | |
| HIDRO 15 | 5 ^a | 19:50-20:30 | GRANDE | |
| HIDRO 16 | SÁBADO | 10:05-10:45 | GRANDE | |
| HIDRO 17 | SÁBADO | 16:50-17:30 | GRANDE | |
| HIDRO 18 | SÁBADO | 19:05-19:45 | GRANDE | |
| HIDRO 19 | SÁBADO | 19:50-20:30 | GRANDE | |

Atualizado a 26/07/2022 às 13H00

Os horários indicados podem sofrer alterações ou estarem com lotação esgotada pelo que solicitamos que confirme a disponibilidade na secretaria da instalação.

Para mais informações, deverá contactar o email: piscinas@cm-gaia.pt

HIDROTERAPIA

2022-2023

| TURMA | DIA | HORÁRIO | TANQUE |
|----------------|----------------|-------------|---------|
| HIDROTERAPIA A | 2 ^a | 16:15-16:55 | PEQUENO |
| HIDROTERAPIA B | 3 ^a | 16:15-16:55 | PEQUENO |
| HIDROTERAPIA C | 4 ^a | 16:15-16:55 | PEQUENO |
| HIDROTERAPIA D | 5 ^a | 16:15-16:55 | PEQUENO |
| HIDROTERAPIA E | 6 ^a | 16:15-16:55 | PEQUENO |

Os horários indicados podem sofrer alterações ou estarem com lotação esgotada pelo que solicitamos que confirme a disponibilidade na secretaria da instalação.

Para mais informações, deverá contactar o email: piscinas@cm-gaia.pt