

SABIA QUE...

Uma pessoa seropositiva pode não ter quaisquer sinais ou sintomas numa fase inicial da doença.

Basta uma relação sexual não protegida com uma pessoa infetada (mesmo que aparentemente saudável) para ocorrer transmissão do VIH .

A doença não tem cura mas tem tratamento que retarda a multiplicação do vírus e o aparecimento das consequentes doenças oportunistas.

CONSULTE A SUA CONSCIÊNCIA E O SEU MÉDICO ASSISTENTE.



ACeS Espinho/Gaia

ACeS Gaia



VIH/SIDA



*“Não se deixe infetar
pela dúvida.”*

VIH / SIDA

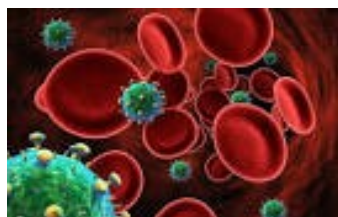
O QUE É?

VÍRUS IMUNODEFICIÊNCIA HUMANA/SINDROME DE IMUNODEFICIÊNCIA ADQUIRIDA.

É uma doença provocada por VÍRUS, designados por VIH 1 e VIH 2, da família dos retrovírus.

Uma vez instalado o vírus no organismo, para se desenvolver e reproduzir, invade e destrói certo tipo de células do sangue (os linfócitos T), que são responsáveis pela defesa do nosso organismo contra infeções e tumores.

Tendo em conta a degradação do sistema imunitário e a concomitante baixa das defesas, a SIDA só aparece mais tarde, quando surgem as doenças oportunistas.



COMO SE TRANSMITE

Secreções Sexuais Esperma e secreções vaginais. O risco é maior nas relações sexuais desprotegidas.

Sangue Partilha de seringas, agulhas ou outros objetos cortantes infetados.



Da mãe infetada para o filho Durante a gravidez, através do seu próprio sangue; durante o parto, através do sangue ou secreções vaginais; através da amamentação.



COMO PREVENIR

1 Não partilhar seringas e outros objetos que possam ter sangue.

2 Utilizar preservativo em todo o tipo de relações sexuais



3 Evitar comportamentos sexuais de risco (múltiplos parceiros, parceiros desconhecidos ou ocasionais)

4 Recorrer aos serviços de saúde oportunamente (antes de engravidar, por exemplo)

A melhor estratégia de defesa

contra o VIH/SIDA é a

PREVENÇÃO