

# Menino ou Menina

## O importante é ser saudável



**Faça o teste da SIDA**  
**... por si e pelo SEU bebé**

# O VIH (VÍRUS DA IMUNODEFICIÊNCIA HUMANA), O VÍRUS QUE CAUSA A SIDA, TRANSMITE-SE

- por relações sexuais sem preservativo;
- pelo contacto com sangue infetado;
- da mãe para o filho durante a gravidez, o parto ou a amamentação.

→ **Quando pensar em engravidar, faça,** com o seu companheiro, as análises do VIH/ SIDA e das outras infeções de transmissão sexual, como a hepatite B ou a sífilis.

→ **Porque uma mulher grávida também se pode infetar,** é muito importante que o seu parceiro também faça o teste e que evite comportamentos de risco.

→ **Numa gravidez vigiada e com tratamento** adequado da grávida infetada, a transmissão do VIH ao bebé reduz-se para valores muito baixos (< 2%).

→ **O teste do VIH pode ser feito gratuitamente** junto do seu médico de família, na consulta de ginecologia ou nos CAD – Centro de Aconselhamento e Detecção Precoce do VIH.