

Sugestões de Intervenção

Na sequência das Caixas de Ferramentas enviadas anteriormente, o objectivo da presente Caixa é aumentar o número de pessoas com conhecimentos sobre a prevenção do VIH/SIDA.

Pessoas informadas adoecem menos, além disso, atendendo a que o SIDA está associado a um forte estigma social, é pertinente a reflexão sobre a doença e como esta poderá influenciar as nossas atitudes no quotidiano.

Algumas sugestões ...

A Nível Individual

Prevenir a infecção pelo VIH implica um conjunto de atitudes e comportamentos responsáveis nomeadamente no que diz respeito à **vida sexual e planeamento familiar** e à partilha de alguns objetos pessoais como lâminas, agulhas, entre outros.

Porque é que é importante fazer o teste VIH?

Porque o número de pessoas infetadas continua a aumentar e assistimos cada vez mais, ao diagnóstico **tardio** da doença. Muitas pessoas infetadas desconhecem que o são!!!

Neste sentido, quanto mais cedo se fizer o diagnóstico e se iniciar o tratamento, mais facilmente a doença será controlada, reduzindo-se as complicações e a mortalidade por VIH.

Ao mesmo tempo, as pessoas a quem o diagnóstico de VIH é feito numa fase inicial da infeção têm menos probabilidade de transmitir o vírus a outras.

Eventualmente, se existir a confirmação do diagnóstico de infeção por VIH/SIDA, é fundamental o cumprimento do regime terapêutico recomendado pelos profissionais de saúde, promovendo assim a melhoria da qualidade de vida e impedindo a transmissão do VIH.

Como responsável duma Instituição

Apoiar actividades que ajudem as pessoas a conhecer os fatores de risco associados à infeção pelo VIH:

1. Realização de encontros com os profissionais / associados/ Utentes / alunos utilizando os materiais disponíveis na Caixa de Ferramentas;
2. Distribuição de Folhetos aos utentes, associados ou alunos;
3. Colocação de Cartazes em área de maior movimento da instituição, para uma maior divulgação da mensagem;
4. Desafie os seus funcionários a realizarem o “teste de Conhecimentos - Factos ou Mitos”.

Se a sua instituição tem ou é dirigida a crianças

1. Desenvolva com elas actividades que permitam que entendam as diferentes formas de transmissão do VIH/SIDA;
2. Existem disponíveis on-line vídeos que ajudam a compreender os diferentes conceitos:

Exemplos

- *Informação sobre VIH/SIDA – Roche Portugal*
(<https://www.youtube.com/watch?v=qf21k92tQ00>)
 - *Portugueses continuam pouco informados sobre o VIH/SIDA – RTP Informação – Abril de 2014*
(<http://www.rtp.pt/noticias/index.php?article=730080&tm=2&layout=122&visual=61>)
3. Promova com as crianças/jovens:
 - Realização de debates - as principais ideias do mesmo poderão servir de base de trabalho para a construção de cartazes;
 - Discussão em grupo do conjunto dos resultados e afixar os trabalhos elaborados em locais visíveis a toda a comunidade.
 4. Utilize o jogo disponibilizado na caixa de ferramentas para divulgar de forma lúdica a importância do conhecimento dos factores de risco.
 5. Desafie as crianças/jovens a realizarem o “teste de Conhecimentos - Factos ou Mitos”.