

Sítios de Consulta na Internet

| | |
|--|---|
| Direção Geral de Saúde | www.dgs.pt |
| Observatório Nacional da Atividade Física e do Desporto | http://observatorio.idesporto.pt/index.aspx |
| Instituto do Desporto de Portugal | http://www.idesporto.pt/ |
| <i>Centers for Disease Control and Prevention</i> | http://www.cdc.gov/ |
| Organização Mundial de Saúde | www.who.int |
| <i>The Guide to Community Preventive Services</i> | http://www.thecommunityguide.org/pa/index.html |
| Physical Activity Guidelines for Americans | http://www.health.gov/PAGuidelines/guidelines/chapter3.aspx |