O QUE É O INTERAGE?

Programa de coabitação intergeracional que promove a aproximação entre estudantes do ensino superior e pessoas seniores através da partilha de habitação e da construção de relações baseadas no respeito, cooperação, solidariedade e troca de experiências.

O INTERAGE PRETENDE:

- Promover o convívio e reduzir o isolamento das pessoas seniores;
- Incentivar relações positivas de partilha e convivência entre gerações;
- Promover o bem-estar e a qualidade de vida dos participantes;
- Assegurar uma coabitação harmoniosa, apoiada por acompanhamento técnico especializado;
- Facilitar o acesso a soluções habitacionais para estudantes do ensino superior.

O ACOMPANHAMENTO E SEGURANÇA

O Município acompanha todas as fases do programa para garantir uma experiência positiva, segura e enriquecedora.

COMPROMISSO DOS PARTICIPANTES

Os participantes comprometem-se a:

- Respeitar a privacidade e autonomia de cada pessoa;
- Cumprir o acordo de coabitação;
- Promover um ambiente de respeito e confiança;
- Comunicar dificuldades à equipa técnica;
- Contribuir para uma convivência positiva e harmoniosa.

CONTACTOS | INFORMAÇÕES

Email: **interage@cm-gaia.pt**

VILA NOVA DE GAIA CÂMARA MUNICIPAL | **Direção Municipal de Políticas Sociais**

InterAge

Programa Municipal de Coabitação Intergeracional

Quem vive só,
encontra companhia.
Quem estuda longe,
encontra um lar.

VILA NOVA DE GAIA CÂMARA MUNICIPAL

PARA QUEM?

PESSOAS SENIORES

- Com habitação e condições adequadas para acolhimento;
- Que valorizam a convivência e a companhia;
- Que pretendam partilhar experiências, conhecimentos e vivências;
- Que desejem manter uma participação ativa na comunidade.

ESTUDANTES DO ENSINO SUPERIOR

- Que procuram uma solução habitacional;
- Que valorizem a convivência intergeracional;
- Que demonstrem responsabilidade, respeito e espírito de partilha;
- Que tenham disponibilidade para um modelo de coabitação intergeracional.

VALORES

- Respeito;
- Confiança;
- Partilha;
- Solidariedade;
- Entreajuda.

BENEFÍCIOS

PESSOAS SENIORES

- Relacionamento interpessoal;
- Partilha de vivências e conhecimentos;
- Participação ativa da comunidade;
- Maior bem-estar e qualidade de vida.

ESTUDANTES

- Solução habitacional;
- Desenvolvimento de competências relacionais;
- Contacto com diferentes perpectivas de vida;
- Maior integração na comunidade.

BENEFÍCIOS COMUNS

- Criação de relações de confiança;
- Aproximação entre gerações;
- Novas amizades;
- Enriquecimento pessoal para ambos.

COMO FUNCIONA?

1. CANDIDATURA

Preenchimento da ficha de candidatura;

2. AVALIAÇÃO INDIVIDUAL

Entrevista para conhecer necessidades, rotinas e expectativas;

3. EMPARELHAMENTO

Compatibilização com base na compatibilidade de rotinas, interesses, hábitos, estilos de vida e expectativas;

4. ACORDO DE COABITAÇÃO

Definição de regras e responsabilidades entre as partes;

5. INÍCIO DA COABITAÇÃO

Entrada acompanhada pela equipa técnica do programa.