

Sugestões de Intervenção

Propõe-se um conjunto de actividades trimestrais para de possível aplicação em diversas associações e instituições.

Atividade 1 – Janeiro a Março

Atividade 2 – Abril a Junho

Atividade 3 – Julho a Setembro

Atividade 4 – Outubro a Dezembro

Atividade 1 – Concurso da melhor sopa!

Os participantes terão que confeccionar uma sopa com os seguintes requisitos:

- ✓ 2 litros de sopa
- ✓ Utilizar mínimo de 1kg de legumes
- ✓ Legumes permitidos:

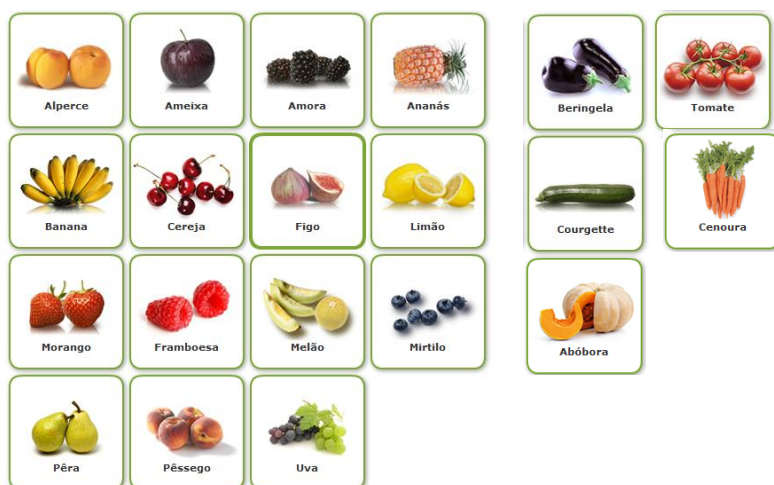


Nota: O vencedor da melhor sopa receberá um prémio a escolher pela instituição.

Atividade 2 – Concurso da melhor compota!

Nesta actividade propõe-se a confecção de compotas que poderá resultar na sua venda. O objetivo desta actividade é premiar a compota mais saborosa à base de legumes e/ou fruta.

- ✓ Frutas e/ ou legumes permitidos:

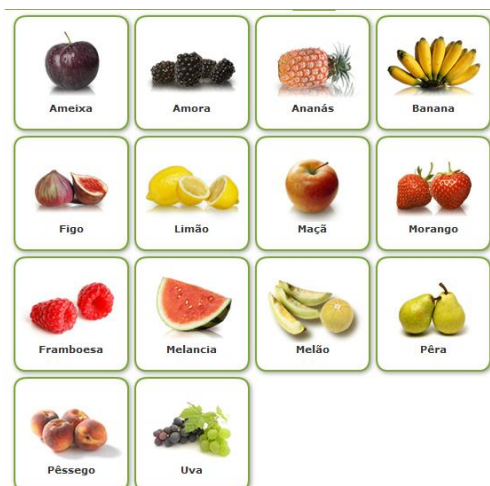


Nota: O vencedor da melhor sopa receberá um prémio a escolher pela instituição.

Atividade 3 – Concurso do melhor gelado!

Nesta actividade propõe-se a confecção de gelados, granizados e sorvetes que poderão resultar na sua venda. O objetivo desta actividade é premiar a compota mais saborosa à base de fruta.

✓ Frutas permitidas:

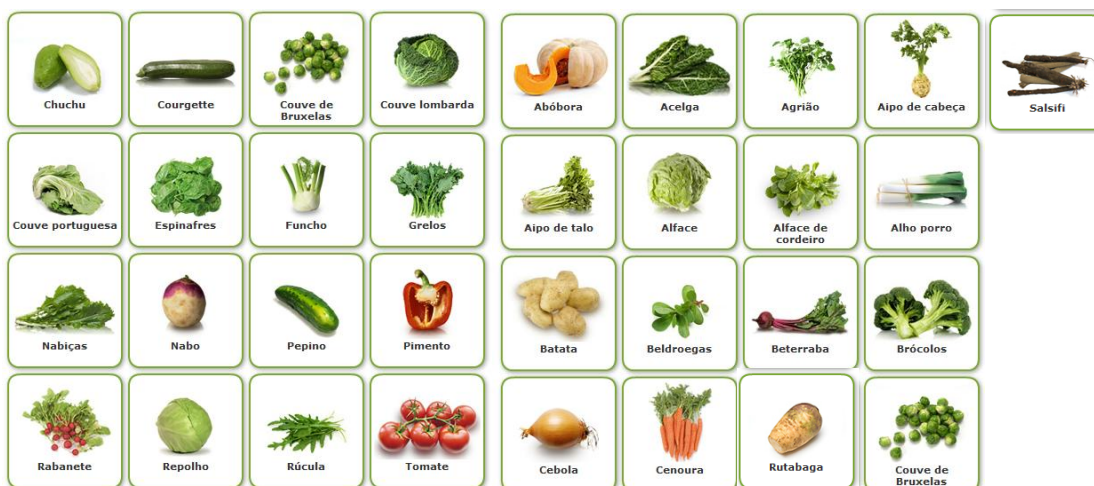


Nota: O vencedor da melhor sopa receberá um prémio a escolher pela instituição.

Atividade 4 – Concurso do melhor prato vegetariano!

Os participantes terão que confeccionar um prato vegetariano, não sendo permitido qualquer tipo de alimento de origem animal.

✓ Legumes permitidos:



Nota: O vencedor da melhor sopa receberá um prémio a escolher pela instituição.