

### **No Meu Bairro há Associativismo e Voluntariado:**

10h30 - 16h30 | **Feira das Associações.** Para divulgar, promover e mostrar o trabalho desenvolvido pelas seguintes associações:

- **Powertogether**
- **Hóquei Clube Paço de Rei**
- **Escutismo 390 Mafamude**
- **Grupo Folclórico de Danças e Cantares de Mafamude**
- **Associação de Pais EB Joaquim Nicolau de Almeida**
- **Associação de Pais e Encarregados de Educação da ES Almeida Garrett**
- **Escola Oficina**
- **Estúdio de Dança M Gang**

### **No Meu Bairro há Movimento:**

10h30 - 12h30 | **Treino de basquetebol**, com a associação Powertogether

**Demonstração de patins** com o Hóquei Clube Paço de Rei

10h30 | **Zumba** - Estúdio de Dança M Gang

11h00 | **Pilates** - Estúdio de Dança M Gang

11h30 **Capoeira** - Estúdio de Dança M Gang

12h00 | **Danças Urbanas** - Estúdio de Dança M Gang

12h30 | **Kizomba e Bachata** - Estúdio de Dança M Gang

14h30 – 16h30 | **Conjunto de atividades de música, jogos e construções escutistas** dinamizadas pelos escuteiros do Agrupamento 390 - Mafamude

16h30 | **Rancho Folclórico** - Grupo Folclórico de Danças e Cantares de Mafamude

### **No Meu Bairro há Histórias:**

11h00 e 15h00 | **Hora do conto** - Biblioteca Municipal. A sessão da manhã está inserida na programação normal da Biblioteca Municipal, a sessão da tarde será dinamizada pela voluntária Maria Araújo.

11h30 | **Tertúlia** - A história de Mahamude, o herói que deu nome a Mafamude, por António Conde, historiador da Biblioteca Municipal.

10h30 – 16h30 | **Mapa do quarteirão em histórias.** Tendo por base um mapa do território, convidámo-lo a pintar o mapa com histórias e curiosidades sobre o território. O jardim onde brincava, a escola onde deu o primeiro beijo, o restaurante onde ia com os amigos, etc. Venha enriquecer a história do Bairro com a sua história.

15h30 & 16h00 | **Biblioteca Humana.** Nesta atividade, o convite é para lerem livros humanos. Com Paulo Mota (15h30), diretor da Escola Secundária Almeida Garrett e Nuno Palhas (16h00), street artista gaiense e autor do mural que existe neste quarteirão. Propomos que conheça o território a partir das histórias de vida destes dois convidados.

### **No Meu Bairro há Saber:**

**11h00 | Workshop Marmitas saudáveis.** Venha aprender a preparar refeições mais saudáveis e sustentáveis com as leguminosas, num workshop promovido pela divisão de saúde da Câmara Municipal de Gaia. Atividade sujeita a inscrição.

**14h30 | Workshop Jardins verticais.** Venha aprender as principais técnicas para criar e manter um pequeno jardim em sua casa, um workshop promovido pela Divisão de Espaços Verdes da Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia. Atividade sujeita a inscrição.

**No Meu Bairro há tudo e mais alguma coisa:**

**10h30 – 16h30 | Bazar t(r)oca a ler e a brincar.** Com o apoio dos escuteiros do agrupamento 390 Mafamude, vamos promover um bazar de troca de livros e brinquedos usados. Traga o seu livro ou brinquedo e dê-lhe uma nova vida.

**10h30 – 16h30 | No Meu Bairro há de tudo.** Campanha de promoção e valorização do comércio local, através da divulgação de um diretório da oferta de serviços existentes no território em questão.

**14h30 | Visita Guiada ao Auditório Municipal.** Este equipamento municipal abre as portas para que possa conhecer os espaços que, normalmente, não estão abertos ao público. Não perca esta oportunidade de visitar o backstage do palco de tantos espetáculos magníficos.

**No Meu Bairro há Ubuntu:**

**10h30 – 16h30 | Amor sem fitas.** O mundo precisa de mais amor! O amor de mãe, de avó, amor de amigo, de filho, amor platónico, o amor de uma vida. Queremos dar voz ao amor que todos carregamos dentro de nós. O convite é para que escrevam uma declaração de amor, anónima ou não, e a pendurem numa fita colorida.

**10h30 – 16h30 | Chamada para o futuro.** A partir de uma antiga cabine telefónica, é possível ligar para o futuro e deixar uma mensagem para o nós do amanhã. Venha ajudar a construir esta cápsula do tempo. As mensagens serão, posteriormente, inseridas numa coleção no Museu Ubuntu, para memória futura.

**10h30 – 16h30 | Barraquinha Ubuntu no Bairro e Meu Bairro Minha Rua.** Venha conhecer o trabalho que estes projetos têm realizado junto da comunidade.

**10h30 – 13h00 | Academia de Líderes Ubuntu para Pais,** com o apoio a FEDAPAGAIA. Teremos mais uma sessão da Academia de Líderes Ubuntu para Pais. Esta sessão será dinamizada por Virgínia Martins e pretende sensibilizar para práticas educativas conscientes e intencionais. Atividade sujeita a inscrição.