



Plano Integrado Municipal para o
Envelhecimento

1º ENCONTRO

Vamos falar sobre Envelhecimento

18 de março 2024

Auditório Maestro José Gomes, Espaço Mais Grijó

- 09:30** Receção dos participantes
- 10:00** Apresentação de vídeo
- 10:15** Abertura do Encontro
- 10:30** Envelhecer em casa e na comunidade - **António Fonseca**
- 11:00** Promoção de um envelhecimento ativo e participativo
- **Constança Paúl**
- 11:30** Pausa para café
- 12:00** Soluções digitais na resposta a situação de solidão e isolamento das pessoas mais velhas - **Pedro Rocha**
- 12:30** VirtuALL: na vanguarda do Envelhecimento Ativo - **Mónica Sousa**
- 13:00** Pausa para almoço
- 14:30** Momento Musical
- 15:00** Gabinete de Apoio ao Arouquense em Idade Maior
- **Município de Arouca**
- 15:30** Laboratório do Envelhecimento - **Município de Ílhavo**
- 16:00** Plano Integrado Municipal para o Envelhecimento | Apresentação do Plano de Ação 2024 - **Município de Vila Nova de Gaia**
- 16:30** Encerramento do Encontro