

Fundação Dr. António Cupertino de Miranda Museu do Papel Moeda

Eu e a Minha Reforma

Para quem quer aprender a gerir melhor o seu dinheiro!

FALE CONNOSCO

Fundação Dr. António Cupertino Miranda T. 226 101 189 eueaminhareforma@facm.pt Avenida da Boavista, 4245 4100-140 Porto

> Município de Vila Nova de Gaia T. 223 742 400

paulatavares@cm-gaia.pt e susanalacerda@cm-gaia.pt Rua Diogo Cassels, nº 121, Loja 19,

4430-076 Vila Nova de Gaia www.cm-gaia.pt

Investidores sociais































Cofinanciado por











Eu e a Minha Reforma

Inscreva-se no programa de educação financeira e aprenda a melhor gerir o seu dinheiro!

Nova Edição 15 de setembro a 20 de outubro de 2021 Sessões à 2ª e 4ª feira das 10:00 às 11:30 Inscreva-se em www.facm.pt (Número de vagas limitado)





Museu do Papel Moeda



O que é o programa Eu e a Minha Reforma?

Eu e a Minha Reforma é um programa gratuito de desenvolvimento de competências financeiras, que inclui sessões presenciais e/ou à distância, assim como eventos de capacitação e partilha de conhecimentos. A partir de exemplos de situações práticas do dia-a-dia, adquira conhecimentos e informações que permitirão melhorar a sua saúde financeira.

Será que presta a devida atenção a todos os seus gastos? Verifica sempre as faturas das suas despesas mensais (água, eletricidade, telecomunicações)?

Costuma utilizar os serviços digitais do seu banco? Sabe quais os seguros que são obrigatórios?

Seja qual for a sua situação financeira, o Programa Eu e a Minha Reforma vai ajudá-lo/a a gerir melhor o seu dinheiro.

Junte-se a nós e aprenda a ter o controlo da sua vida financeira:

Aprenda a realizar um planeamento financeiro

Desenvolva técnicas de poupança

+ Adquira hábitos de precaução contra a fraude

Saiba como utilizar os serviços financeiros digitais

Conheça os seus direitos e obrigações como consumidor

Participação gratuita sujeita a inscrição prévia. Número de vagas limitado.

Eu e a Minha Reforma é um programa promovido pela Fundação Dr. António Cupertino Miranda em parceria com o Município de Vila Nova de Gaia.

Quem pode participar?

Pessoas com mais de 55 anos e residentes no Município de Vila Nova de Gaia.

Como me posso inscrever?

Para formalização da inscrição, é necessário preencher a Ficha de Inscrição que se encontra disponível no seguinte link ou no site da Fundação Dr. António Cupertino de Miranda www.facm.pt.

Sobre a Fundação Dr. António Cupertino de Miranda

A Fundação Dr. António Cupertino de Miranda é uma instituição privada, sem fins lucrativos, que assume a coesão social, a cultura e a educação como dimensões estruturantes da sua missão e dos seus projetos. Desde 2010, que a Fundação tem vindo a abordar a educação financeira de forma consistente e continuada, concebendo e implementando programas para

Sobre o Município de Vila Nova de Gaia

diferentes públicos.

O Município de Vila Nova de Gaia entende que o aumento da esperança de vida e a crescente complexidade das questões financeiras, fazem com que seja fundamental proporcionar aos cidadãos, em particular aos seniores, conhecimentos e competências que lhes

permitam adotar comportamentos e atitudes que melhorem a qualidade de vida, o bem estar e, consequentemente, a inclusão social.