

E SE O PRATO

NÃO TIVER CARNE OU PEIXE?

desmitificar

(pre)conceitos

19 maio 18

Auditório do Parque Biológico de Gaia

POR UMA BOA ALIMENTAÇÃO EM GAIA | NUTRIÇÃO



Inscrições gratuitas limitada à lotação – Data limite:15 – Enviar para dase@cm-gaia.pt (nome e n.º de CC)

PROGRAMA

9h00 Check-in

9h20 Sessão de abertura

Vereadora Adjunta para a Educação – Elisa Cidade

9h30 Uma questão de sustentabilidade

Pedro Graça – Diretor do Programa Nacional para a

Promoção da Alimentação Saudável – Direção-Geral da

Saúde

10h00 Adequação Nutricional de refeições sem carne
ou peixe

Patrícia Padrão – Faculdade de Ciências da Nutrição e

Alimentação da UP

10h30 Debate

10h45 Healthy Break

11h15 Aceitabilidade de pratos sem carne ou peixe –
O Papel da Escola

Félix João – Agrupamento de Escolas António Sérgio

11h45 Apresentação do E-book “Por uma boa
alimentação”

Bárbara Camarinha – Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia

12h00 Showcooking culinária

*Márcia Gonçalves – Nutricionista e autora do Livro “Receitas
com Paixão”*

12h30 Sessão de encerramento